

- Uvod • Simptomi, dijagnoza i liječenje

**Uvod** Regurgitacija je izbacivanje hrane na usta iz jednjaka ili želuca bez mučnine ili snažnih trbušnih stezanja.

Često regurgitaciju izaziva kiselina koja dolazi iz želuca (povrat kiseline). Regurgitaciju može prouzročiti i suženje (striktura) ili začepljenje jednjaka. Začepljenje može nastati zbog jednog od nekoliko uzroka uključujući i rak jednjaka. Začepljenje može biti također i posljedica neritmičke nervne kontrole jednjaka i njegova sfinktera na otvoru u želudac (donji ezofagealni sfinkter).

Regurgitacija bez fizičkog uzroka zove se ruminacija. Takva je regurgitacija česta u male djece, a mnogo rjeđa u odraslih. Ruminacija u odraslih se najčešće pojavljuje u ljudi koji imaju emocionalne smetnje, naročito za vrijeme stresa.

**Simptomi, dijagnoza i liječenje** Kiselina koja dolazi iz želuca uzrokuje regurgitaciju kiselog ili gorkog materijala. Suženi ili začepljeni jednjak uzrokuje regurgitaciju tekućine bez ukusa koja sadrži sluz ili neprobavljenu hranu.

Pri ruminaciji, ljudi regurgitiraju male količine hrane iz želuca, obično 15-30 minuta nakon jela. Tada obično ponovno žvaču taj materijal i progutaju ga. Nema mučnine, boli ili poteškoća pri gutanju.

Doktor treba da traži fizički uzrok regurgitacije. Povrat kiseline dijagnosticira se Rtg pregledom, mjerenjima pritisaka i kiseline u jednjaku te drugim pretragama. Dijagnoza suženja ili začepljenja jednjaka zahtijeva Rtg ili pretragu endoskopom (fiberoptička cijev za promatranje).

Liječenje suženja ili začepljenja jednjaka ovisi o uzroku. Ako se ne nađe fizički uzrok, ponekad pomaže lijek metoklopramid ili cisaprid koji potiču jednjak da se normalno steže. Inače olakšanje se može postići terapijom opuštanja ili biofeedbackom (postupak postepenog stjecanja kontrole nad nekim tjelesnim funkcijama koje nisu pod utjecajem volje).