

Žulj je područje na najgornjem sloju kože, stratumu korneumu ili rožnatom sloju, koje postane nenormalno debelo i stvara zaštitnu podlogu kao odgovor na ponavljano trljanje.

Žuljevi mogu nastati na svakome mjestu na tijelu, ali se obično razvijaju iznad kostiju šaka, stopala ili lakata ili na drugim područjima koja se ponavljano koriste ili pogrešno koriste, kao čeljust (vilica) violiniste.

Kurje oko je zadebljalo područje keratina u obliku zrna koje nastaje na stopalima.

Tvrde kurje oči pojavljuju se na zglobovima nožnih prstiju, kurje oči između prstiju su obično mekane. Za razliku od većine žuljeva, kurje oči mogu biti bolne zbog toga što zadebljala koža prenosi pritisak na kost ispod sebe.

Dijagnoza žuljeva i kurjih očiju

Općenito se žuljeve i kurje oči lako prepoznaju. Katkada se kurje oči zamjenjuje sa bradavicama na tabanu, koje također sadrže zadebljani rožnati sloj. Međutim, bradavice su vrlo osjetljive kada se pritisnu sa strane, dok su kurje oči osjetljivije na neposredan pritisak prema dolje ili prema unutar na kost.

Liječenje žuljeva i kurjih očiju

Žuljeve i kurje oči je lakše spriječiti nego liječiti. Nastanak žuljeva se može izbjeći uklanjanjem izvora ili, ako je to moguće, nošenjem rukavica, uložaka ili drugog zaštitnog sredstva.

Većina apoteka prodaje zaštitne uloške i prstenove prikladnih veličina za tu svrhu. Budući da ih najčešće uzrokuju neudobne cipele, žuljevi mogu nestati kada se nose udobne cipele. Upotrebom lijekova koji otapaju roževinu može se brže izliječiti žuljevi. Ti lijekovi, zvani keratolitička sredstva, često sadrže salicilnu kiselinu. Mogu se primijeniti u obliku paste koja se dodirrom suši ili se na područje može staviti uložak koji sadrži lijek. Međutim, ako se keratolitička sredstva ne primijene pažljivo, kiselina može oštetiti priležeće normalno tkivo.

Žuljevi i kurje oči mogu se stanjiti i kamenim strugačem za vrijeme kupanja ili se mogu odstraniti skalpelom od strane medicinske sestre ili doktora.

Kod osobe sa šećernom bolešću i slabom cirkulacijom žuljevi i kurje oči mogu sporo zarastati, naročito ako su na stopalima. Doktori preporučuju da osobe sa šećernom bolešću posebno brinu o svojim stopalima.