

Lichen planus, povratna bolest sa svrbežem, počinje kao osip sa malim diskretnim bubuljicama koje se zatim stapaju i postaju grubi, ljuskavi plakovi (uzdignute mrlje).

U oko polovice onih koji dobiju lichen planus nastanu i rane u ustima. Uzrok lichen planusa nije poznat. Idenični osip katkada bukne u ljudi koji primaju lijekove koji sadrže zlato, bizmut, arsen, kinin, kinidin ili kinakrin, ili na neke hemikalije koje se koriste kod razvijanja fotografija u boji. Na taj način lichen planus može biti odgovor organizma na neke vanjske hemijske ili druge činioce.

Simptomi lichen planusa

Prva epizoda može početi postepeno ili iznenada i može trajati sedmicama ili mjesecima. Premda lichen planus obično nestane sam od sebe, mrlje se često vraćaju i epizode se mogu ponavljati godinama. Osip gotovo uvijek svrbi, ponekad jako. Izbočine su obično ljubičaste i imaju uglate rubove, kada se sa strane na njih svjetlo usmjeri, izbočine odaju osebujan sjaj. Nove izbočine se mogu stvoriti gdje se god svrbi ili pojavi mala ozljeda. Ponekad, nakon zaliječenja osipa, ostane tamno izbljedjelo mjesto.

Obično je osip raspoređen simetrično, najčešće u ustima, na gornjem dijelu trupa, na unutarnjim površinama ručnih zglobova, na nogama, na glaviću penisa i u vagini. Liceje rijetko zahvaćeno. Osip na nogama može se postepeno širiti i ljuskati. Osip na koži glave katkada ostavlja mrljastu ćelavost.

Rane u ustima kod lichen planusa posebno stvaraju neugodnosti, obično su plavkasto-bijele i mogu nastajati u obliku ravnih linija. Često se pojave rane u ustima prije kožnog osipa, pa premda rane u ustima obično ne bole, katkada uzrokuju dublje rane koje mogu boljeti. Često nakon ciklusa izbijanja dolazi do ozdravljenja. Premda rijetko, dugotrajne rane mogu prouzročiti rak ustiju.

Dijagnoza lichen planusa

Dijagnoza može biti teška jer lichen planusu nalikuju mnoga stanja.

Dermatolog ga obično prepoznaje po izgledu i načinu pojavljivanja, ali može biti potrebno napraviti biopsiju kože (uzeti uzorak mikroskopski ispitati) kako bi se utvrdila dijagnoza.

Liječenje lichen planusa

Treba izbjegavati lijekove ili hemikalije koje mogu uzročiti lichen planus. Ljudima koji pate od svrbeža može se propisati neki antihistaminik kao što su difenhidramin, hidrosizin ili hlorfeniramin, premda može izazvati pospanost. U izbočine se mogu injicirati kortikosteroidi, nanijeti ih na kožu, uzeti u obliku tablete katkada sa drugim lijekovima, kao što je tretinoin. Za bolne rane u ustima može se dati prije jela voda za usta koja sadrži lidokain, da se stvori zaštitni sloj koji uklanja bol.

Lichen planus može nestati te se nakon nekoliko godina ponovo pojaviti. Za vrijeme pojavljivanja (izbijanja) bolesti može biti potrebno produljeno liječenje, u razdobljima između pojavljivanja, liječenje nije potrebno.