

Seboroični dermatitis je upala gornjih slojeva kože koja uzrokuje ljuštenje na koži glave, lica i ponekad na drugim područjima.

Seboroični dermatitis se često javlja u obiteljima, a obično se stanje pogorša za vrijeme hladnog vremena.

### Simptomi seboroičnog dermatitisa

Seboroični dermatitis obično počinje postepeno, uzrokujući dugo i masno ljuštenje kože na

glavi (perut), ponekad sa svrbežom, ali bez ispadanja kose. U težim slučajevima, uz korijen kose pojavljuju se žućkaste do crvenkaste bubuljice, iza ušiju, u slušnom kanalu, na obrvama, na rubovima nosa, oko nosa i na prsima.

U novorođenčadi mlađe od mjesec dana seboroični dermatitis može uzročiti debeli, žuti, krastavi osip po koži glave (tzv. "kapa za kolijevku") i katkada žuto ljuštenje iza uha i crvene bubuljice na licu. Često osip po glavi prati tvrdokorni osip na mjestima koja prekrivaju pelene. Veća djeca mogu razviti debeli, "žilavi" osip koji se ljušti sa velikim ljuskama kože.

### Liječenje seboroičnog dermatitisa

Odrasli, kožu na glavi mogu liječiti šamponima koji sadrže pirition cink, selenijev sulfid, salicilnu kiselinu i sumpor ili katran. Osoba obično koristi te šampone svaki drugi dan sve dok se perut ne suzbije, a zatim dva puta sedmično. Često se liječenje mora nastaviti mjesecima, ako se dermatitis vrati nakon što se prekinulo sa liječenjem, može se ponovno započeti. Na glavi i na drugim zahvaćenim područjima koriste se i losioni koji sadrže kortikosteroide.

Na licu treba upotrijebiti samo slabe kortikosteroidne losione, kao što je 1%-tni hidrokortizon. Čak i slabi kortikosteroidi se moraju primjenjivati sa oprezom, jer dugotrajna upotreba može kožu stanjiti i uzročiti druge probleme. Ako se kortikosteroidnim liječenjem ne ukloni osip, katkada se može koristiti ketokonazolska krema.

U male djece koja imaju debeli ljuskavi osip na koži glave, treba u osip nježno utrljati mekom četkicom za zube u vrijeme spavanja salicilnu kiselinu u mineralnom ulju. Koža na glavi se šamponira svaki dan sve dok se ne ukloni debele naslage.

U dojenčadi se koža glave pere blagim dječjim šamponom, a u kožu se utrlja hidrokortizonska krema.