

Lokalizirani dermatitis zbog češanja (lichen simplex chronicus, neurodermatitis) je hronična, svrbljiva upala površnog sloja kože. Uzrokuje suhoću, ljuštenje i tamne zadebljane mrlje koje imaju ovalne, nepravilne ili uglate oblike.

Uzrok je nepoznat, ali ga mogu uzročiti psihički činioci. Čini se da stanje nije alergijsko. Od lokaliziranog dermatitisa zbog češanja oboli više žena nego muškaraca, a čest je među Azijatima i američkim Indijancima. Obično se razvija u dobi između 20-50 godina.

Simptomi i dijagnoza lokaliziranog dermatitisa zbog češanja

Lokalizirani dermatitis zbog češanja može zahvatiti svaki dio tijela uključujući anus (pruritus ani) i vulvu (pruritus vulvae). U ranim stadijima koža izgleda normalna, ali svrbi. Kasnije, kao rezultat češanja i trljanja, nastane suhoća, ljuštenje i tamne pjege.

Doktori nastoje otkriti mogući psihički stres ili uzročne alergije ili bolesti koje bi mogle uzročiti početni svrbež. Kada se stanje javi oko anusa ili vagine, doktor može kao uzrok ispitivati mogućnost postojanja dječjih glista, trihomonijaze, hemeroida, lokalnih iscjedaka, infekcije gljivicama, bradavica, kontaktnog dermatitisa ili psorijaze.

Liječenje lokaliziranog dermatitisa zbog češanja

Kako bi se stanje uklonilo osoba se mora prestati češati i trljati, što nadražuje kožu. Za sprječavanje svrbeža doktori propisuju antihistaminike koji se uzimaju oralno (na usta) i kortikosteroidne kreme koje treba nježno utrljati na zahvaćeno mjesto.

Hirurško ljepilo zasićeno kortikosteroidom sadrži terapijski lijek i sprječava češanje. Za suzbijanje svrbeža doktor može ispod kože injicirati kortikosteroide sa dugim djelovanjem.

Nekim ljudima za suzbijanje svrbeža mogu pomoći i drugi lijekovi, npr. hidoksizin ili doksepin.

Kada se takvo stanje razvije oko anusa ili vagine, najbolje liječenje je kortikosteroidnom kremom. Da se zaštiti zahvaćeno mjesto, iznad kreme se može primijeniti pasta cinkova oksida, pasta se može ukloniti mineralnim uljem. Stanje se može pogoršati ako nakon stolice zahvaćeno mjesto trljamo toaletnim papirom.