

Prekomjerno znojenje (hiperhidroza) može zahvatiti čitavu tjelesnu površinu, ali je često ograničeno na dlanove, tabane, pazuhe ili prepone. Zahvaćeno područje je često ružičasto ili plavkasto bijelo, a u teškim slučajevima koža može biti napuknuta, ljuskava i meka, osobite na nogama. Katkada zahvaćeno područje odaje ružan vonj (bromhidroza) koji uzrokuju bakterije i gljivice koje razgrađuju znoj i vlaže kožu.

Vlažne i ljepljive ruke i noge su normalna reakcija na tjeskobu, a jako znojenje je normalno kada osoba ima groznicu. Međutim, često jako znojenje po čitavom tijelu zahtijeva pozornost doktora jer može biti znak prekomjerne aktivnosti štitnjače, niskog šećera u krvi i neke nenormalnosti dijela nervnog sistema koji nadzire znojenje. Pretrage krvi mogu pokazati jesu li nenormalni funkcija štitnjače i šećer u krvi.

Liječenje hiperhidroze

Jako znojenje dlanova, tabana ili pazuha može se spriječiti primjenom otopine aluminijeva hlorida po noći. Osoba najprije osuši znojno područje, tada ga pokrije otopinom a zatim prekrije

tankom plastičnom opnom. Ujutru i područje opere. Nekim ljudima je potreban takav tretman dva puta dnevno, obično se za sedam dana osjeti olakšanje. Ako otopina kožu nadražuje, plastičnu opnu treba ukloniti.

Otopina metenamina također može suzbiti jako znojenje. Katkada se koristi jontoforeza

tekućom vodom, proces pri kojem se slaba električna struja primijeni na znojno područje. Ako takvo liječenje nije djelotvorno, drastičnija mjera pri teškom znojenju je hirurško uklanjanje znojnice pod pazuhom. Psihološko savjetovanje i lijekovi protiv tjeskobe mogu smanjiti znojenje.

Za otklanjanje neugodnog mirisa osoba treba zahvaćeno područje održavati čistim, takvim postupkom uklanjaju se mikrobi koji uzrokuju neugodni miris. Svakodnevno kupanje tekućim sapunom koji sadrži hlorheksidin ili drugo antiseptičko sredstvo i primjena nekog aluminij hlorhidroksi pripravka (nalazi se u svim komercijalnim sredstvima protiv znojenja) djelotvorni su u uklanjanju neugodnog mirisa, nekim osobama pomaže brijanje dlaka pod pazuhom. Neki ljudi, da bi se riješili neugodnog mirisa, mogu koristiti antibakterijske kreme ili losione koji uključuju antibiotike (kao što su klindamicin ili eritromicin).