

Dugogodišnja izloženosti sunčevu svjetlu stare kožu, ali izloženost prije 18. godine vjerovatno najviše oštećuje kožu. Premda su svjetloputi ljudi najosjetljiviji, prevelika izloženost suncu dovodi do promjena i kod tamnopusih osoba.

Oštećenje dubokih slojeva kože uzrokuje nabiranje i promjenu boje u žutu. Sunčevo svjetlo također stanjuje kožu i može izazvati prekancerozne izrasline (aktiničke keratoze, solarne keratoze). Te izrasline izgledaju poput ljuskavih područja koja ne zacjeljuju; mogu potamniti ili posiviti i otvrdnuti. Ljudi koji su mnogo na suncu imaju povećani rizik od nastanka raka kože uključujući rak pločastih stanica (planocelularni karcinom), rak bazalnih stanica (bazocelularni karcinom) i do nekog stupnja, maligni melanom.

### Liječenje dugotrajnih učinka sunčeva svjetla

Ključ liječenja je izbjegavanje daljnje izloženosti suncu, međutim, svako oštećenje koje je već nastalo, ne može se popraviti. Kreme za vlaženje i šminka pomažu sakriti bore. Katkada se koriste hemijska sredstva za ljuštenje, alfa hidroksi kiseline i tretinoin u pokušajima popravljavanja dugotrajnog oštećenja, naročito vrlo tankih bora i nepravilne pigmentacije. Premda se dobre strane takvih terapija jako reklamiraju, malo je uvjerljivih dokaza da se duboke bore mogu trajno izravnati ili da se oštećenje kože može popraviti.

Prekancerozne izrasline mogu napredovati do raka kože. Solarne ili aktiničke keratoze obično se mogu ukloniti smrzavanjem u tekućem dušiku, međutim, ako osoba ima previše izraslina, može se primijeniti mast koja sadrži fluorouracil. Često, za vrijeme takvog liječenja koža izgleda lošije, jer fluorouracil uzrokuje crvenilo, ljuštenje i opekotinu keratoze i okolnog tkiva oštećenog

suncem.