

Premda se opekotina od sunca i oštećenje kože suncem pokaže nakon nekog vremena, u nekih ljudi nastane reakcija nakon samo nekoliko minuta izloženosti suncu. Te reakcije uključuju crvenilo, ljuštenje, urtikariju, mjehure i zadebljale, ljuskave mrlje. Takvoj osjetljivosti na sunce (fotoosjetljivost) mogu doprinijeti mnogi činioci.

Najčešći uzrok je upotreba nekih lijekova, kao što su neki antibiotici, diuretici i antigljivična sredstva. Reakcije fotoosjetljivosti mogu nastati i zbog sapuna, parfema kao što su mirisave kolonjske vode (naročito one koje sadrže bergamot i mirišu kao menta ili limun), katran kamenog uglja za liječenje peruti i ekcema i tvari koje se nalaze u biljkama kao što su livadna trava i peršin. Neke bolesti, kao što su sistemski lupus eritematodes i porfirije također mogu uzročiti reakcije fotoosjetljivosti.

Neke reakcije na svjetlo (polimorfna izbijanja na svjetlo) čini se da nisu povezane sa bolestima ili lijekovima. Nekim ljudima čak i kratka izloženost suncu uzrokuje urtikariju (crvene, uzdignute mrlje) ili eritema multiforme na mjestima izloženim suncu. Reakcije kože na svjetlo najčešće su kod ljudi u umjerenom klimi koji se prvi puta jako izlažu suncu u proljeće ili ljeto, takve reakcije nisu česte u ljudi koji su izloženi suncu cijele godine.

Prevenција i liječenje alergije na sunce

Osobe preosjetljive na sunčevo svjetlo trebaju nositi zaštitnu odjeću, izbjegavati sunčevo svjetlo koliko je god moguće i koristiti zaštitne kreme. Doktor može utvrditi uzrok fotoosjetljivosti pomnim pregledom i uzimanjem u obzir svih bolesti koje bi mogle izazvati takvu reakciju, saznanjem o uzetim lijekovima na usta ili tvarima primijenjenih na kožu (kao što su lijekovi ili

kozmetička sredstva). Međutim, točno odrediti uzrok je teško a katkada nemoguće.

Katkada dugotrajno liječenje hidrosihlorokinom može spriječiti reakcije fotoosjetljivosti, a često kortikosteroidi uzeti oralno mogu ubrzati oporavak od takvih reakcija. Neke se vrste fotoosjetljivosti mogu liječiti davanjem psoralena (lijekovi koji kožu čine neosjetljivom na sunčevo svjetlo) i izlaganjem kože UVA svjetlu, ljudi sa sistemskim lupusom eritematodesom takvo liječenje ne mogu podnijeti.