

Anemija na kraju dovodi do umora, zaduhe, nepodnošenja opterećenja (napora) i drugih simptoma. Manjak željeza može proizvesti svoje vlastite simptome, kao što je "paika" (žudnja za tvarima koje nisu hrana, kao što je led, prljavština ili čisti škrob), nadražaj jezika (glositis) i napukline na uglovima usana (heiloza) i na noktima koji su izobličeni poput kašičice (koilonihija).