

Za dijagnosticiranje anemije koriste se pretrage krvi. Obično se osoba koja ima anemiju testira na manjak željeza. Razina željeza se može mjeriti u krvi. Mjere se i uspoređuju nivoi željeza i transferina (bjelančevina koja prenosi željezo kada se ne nalazi u crvenim krvnim stanicama). Ako je manje od 10% transferina zasićeno željezom, manjak željeza je vjerojatan.

Najosjetljivija pretraga za manjak željeza je mjerenje razine feritina (bjelančevina koja pohranjuje željezo) u krvi. Nizak nivo feritina ukazuje na manjak željeza. Međutim, katkada je nivo feritina normalan ili visok unatoč manjku željeza, jer može biti umjetno povišen uslijed oštećenja jetre, upale, infekcije ili raka.

Ponekad su za postavljanje dijagnoze potrebne novije preciznije pretrage. Najspecifičnija je pretraga ispitivanje koštane srži pri čemu se, da bi se odredio sadržaj željeza, pod mikroskopom ispituje uzorak koštane srži.