

Anemija uzrokovana manjkom folne kiseline (folata) je megaloblastična anemija izazvana nedostatkom folne kiseline.

Folna kiselina je vitamin koji se nalazi u sirovom povrću, svježom voću i mesu, ali ga kuhanje obično razara. Kako tijelo pohranjuje samo malu količinu u jetri, prehrana u kojoj nema folne kiseline dovodi do manjka unutar nekoliko mjeseci.

U zapadnom je svijetu manjak folne kiseline češći od manjka vitamina B12, jer mnogi ljudi ne jedu dovoljno sirovog lisnatog povrća. Ljudi koji imaju bolesti tankoga crijeva, posebno Crohnovu bolest ili spru, mogu imati poteškoće pri apsorpiranju folne kiseline. Neki lijekovi protiv epileptičnih napadaja (antiepileptici) i oralni kontraceptivi također smanjuju apsorpciju toga vitamina. Rjeđe, trudnice i dojilje, te ljudi koji su podvrgnuti hemodijalizi zbog bubrežne bolesti razvijaju taj manjak, jer imaju povećanu potrebu za folnom kiselinom. Budući da alkohol ometa apsorpciju i metabolizam folne kiseline, oni koji piju velike količine alkohola također razvijaju taj manjak.

Ljudi koji imaju manjak folne kiseline razvijaju anemiju. Dojenčad, ali ne odrasle osobe, mogu imati nervne nenormalnosti pa taj manjak u trudnice može prouzročiti mane kičmene moždine i druge izobličenosti ploda (fetusa).

Kada doktori nađu megaloblaste (velike crvene krvne stanice) u osobe koja ima anemiju, treba da odrede nivo folne kiseline u krvnom uzorku.