

Normalno, crvene krvne stanice imaju životni vijek od oko 120 dana. Kada postanu stare, stanice čistačice u koštanoj srži, slezeni i jetri ih otkrivaju i razaraju. Ako bolest razara crvene krvne stanice prerano (hemoliza), koštana srž nastoji to nadoknaditi stvarajući brže nove crvene krvne stanice, do 10 puta brže od normale. Kada razaranje crvenih krvnih stanica premašuje njihovo stvaranje dolazi do hemolitične anemije. Hemolitične anemije su relativno rijetke u usporedbi sa anemijama uzrokovanim gubitkom krvi i smanjenim stvaranjem crvenih krvnih stanica.

Razaranje crvenih krvnih stanica mogu povećati brojni činioci. Može se povećati slezena (splenomegalija). Zapreke u krvnoj struji mogu razbiti stanice. Na crvene krvne stanice se mogu vezati antitijela i uzrokovati da ih imunološki sistem razori autoimunom reakcijom.

Ponekad se crvene krvne stanice razore zbog nenormalnosti u samim stanicama, uslijed nenormalnosti njihovog oblika i površine, njihove funkcije ili njihovog sadržaja hemoglobina.

Razaranje crvenih krvnih stanica može se pojaviti u poremećajima kao što su SLE (sistemski lupus eritematodes) i neke vrste raka, naročito limfomi. Različiti lijekovi kao što su metildopa, dapson i sulfa lijekovi mogu također razarati crvene krvne stanice.

Simptomi hemolitične anemije su slični simptomima drugih anemija. Katkada je hemoliza iznenadna i teška, što ima za posljedicu hemolitičnu krizu koja uključuje groznicu, povišenu temperaturu, bol u leđima i želucu, omaglicu i značajan pad krvnoga pritiska. Do žutice i tamne mokraće može doći zbog sadržaja oštećenih crvenih krvnih stanica preliivenih u krv.

Slezena se povećava, jer ona filtrira mnoge oštećene crvene krvne stanice, katkada uzrokujući bol u trbuhu. Produljena hemoliza može proizvesti pigmentirane žučne kamence, neuobičajenu vrstu žučnog kamenca sastavljenog od tamno obojenog sadržaja crvenih krvnih stanica.