

Hemolitična anemija sa hladnim antitijelima je stanje pri kojem se u tijelu razvijaju autoantitijela koja reagiraju protiv crvenih krvnih stanica pri sobnoj temperaturi ili niskim temperaturama.

Ova vrsta anemije može biti akutna ili hronična. Akutan oblik se često razvije u ljudi koji imaju akutne infekcije, naročito neke upale pluća ih infektivnu mononukleozu. Akutni oblik obično ne traje dugo, relativno je blag i iščezava bez liječenja. Hronični oblik je najčešći u žena, posebno onih iznad 40 godina života koje imaju reumatizam ili arthritis.

Premda hronični oblik općenito postoji kroz cijeli život, anemija je obično blaga i izaziva malo simptoma, ako ih uopće izaziva. Međutim, izloženost hladnoći povećava razaranje crvenih krvnih stanica, može pogoršati bolove u zglobovima i može izazvati simptome kao što su umor i plavo obojenje ruku i šaka. Kao što bi se moglo očekivati, ljudi koji imaju taj poremećaj i žive u hladnim klimama imaju stvarno više simptoma nego oni koji žive u toplim podnebljima.

Hemolitična anemija sa hladnim antitijelima dijagnosticira se pretragama koje otkrivaju antitijela na površini crvenih krvnih stanica koja su aktivnija pri temperaturama ispod tjelesne temperature. Ne postoji određeni tretman pa je liječenje usmjereno na ublažavanje simptoma.

Akutni oblik povezan sa infekcijama lakše prolazi sam od sebe i rijetko uzrokuje teške simptome. Hronični se oblik obuzdava izbjegavanjem izloženosti hladnoći.