

Ljudi mogu lako dobiti modrice zbog krhkih kapilara u koži. Svaki put kada se te male krvne žile prekinu, izlije se malo krvi, ostavljajući sitne crvene tačke u koži (petehije) i plavkasto-purpurne modrice (purpura).

Čini se da su dobivanju modrica zbog malih ozljeda žene sklonije nego muškarci, posebno na bedrima, stražnjicama ili nadlakticama. Katkada se lako stvaranje modrica javlja u obiteljima.

Za većinu ljudi stanje nije ozbiljno, ali lako stvaranje modrica može biti znak da nešto nije u redu sa elementima zgrušavanja krvi, najvjerojatnije sa krvnim pločicama (trombocitima). Ako takvi problemi postoje, potvrditi ih mogu krvne pretrage.

U starijih ljudi, naročito onih izloženih jakom suncu, modrice se obično pojavljuju na poleđini šaka i podlakticama (senilna purpura). Stariji su ljudi posebno osjetljivi na lako stvaranje modrica nakon udaraca i padova, jer imaju krhke krvne žile i tanji sloj masti ispod kože, što normalno služi kao jastuk da pomogne zaštititi od ozljede. Krv se cijedi iz oštećenih žila stvarajući duboke purpurne mrlje (hematomi). Te modrice mogu potrajati duže vrijeme, čak mijenjati boju te postajati svjetlo zelene, žute ili smeđe.

Ovo stanje nije bolest i nije potrebno liječenje. Nastojanja da se izbjegne ozljeda mogu smanjiti nastajanje modrica.

