

- Uvod • Simptomi i komplikacije • Dijagnoza • Liječenje i prevencija

Uvod

Bruceloza (malteška, mediteranska ili gibraltarska groznica, groznica u valovima) je zarazna bolest koju uzrokuje bakterija *Brucella*.

Brucelozom se može zaraziti izravnim dodirrom sa sokovima i izlučinama zaraženih životinja, pijenjem nepasteriziranog kravljeg, kozjeg ili ovčjeg mlijeka ili jedenjem mliječnih proizvoda (kao što su maslac i sir) koji sadrže žive organizme brucele. Prenos sa osobe na osobu je rijedak. Bolesti ima najviše u seoskim područjima, a profesionalna je bolest radnika na pakiranju mesa, veterinaru, poljoprivrednika i proizvođača stoke.

Simptomi i komplikacije

Simptomi počinju 5 dana do nekoliko mjeseci, obično 2 sedmice nakon infekcije bakterijama i različiti su, pogotovo u ranim stadijima. Bolest može početi naglo sa tresavicom i povišenom temperaturom, jakim glavoboljom, bolovima, lošim osjećanjem i ponekad proljevom.

Bolest može započeti podmuklo sa blagim osjećanjem bolesti, boli u mišićima, glavoboljom i boli

u vratu. Napredovanjem bolesti navečer se pojavljuje povišena temperatura od 40° - 40,5° C, povišena temperatura postepeno nestaje postajući normalnom ili gotovo normalnom svakog jutra, kada dolazi do jakog znojenja.

Ta isprekidana (intermitentna) tipično povišena temperatura traje 1-5 sedmica i tada dolazi 2-14 dnevno razdoblje u kojem se simptomi znatno smanjuju ili ih nema. Tada se opet povišena temperatura vraća. Ta karakteristika se može pojaviti samo jednom, ali neki ljudi razviju hroničnu brucelozu i dobivaju ponovljene valove povišene temperature i ponavljanje bolesti mjesecima i godinama.

Nakon početnog stadija simptomi obično uključuju teški zatvor stolice, gubitak apetita, gubitak tjelesne težine, bol u stomaku, bol u zglobovima, glavobolju, bol u leđima, slabost, razdražljivost, nesanicu, potištenost i emocionalnu nestabilnost. Kasnije se mogu povećati limfni čvorovi, slezena i jetra.

Ljudi sa nekompliciranom brucelozom obično se oporave za 2-3 sedmice. Komplikacije su rijetke, ali mogu uključiti infekcije srca, mozga i moždane opne kao i upalu nerava, testisa, žučnog mjehura, jetre i kostiju. Postojani slučajevi obično dovode do produženog lošeg osjećanja, ali bolest rijetko dovodi do smrti.

Dijagnoza

Doktor može posumnjati na brucelozu u osobe koja je bila izložena zaraženim životinjama ili životinjskim proizvodima kao što je nepasterizirano mlijeko. Dijagnozu se može temeljiti na uzimanju uzorka krvi ili rjeđe, uzorku cerebrospinalne tekućine (likvor), mokraće ili tkiva zaražene osobe i slanju u laboratorij na kulturu (hemokultura). Krvne pretrage mogu također ukazati na visok nivo antitijela protiv uzročnika.

Liječenje i prevencija

Treba izbjegavati nepasterizirano mlijeko i nedozreli sir te tako spriječiti razvoj zaraznih bolesti uzrokovanih brucelom. Ljudi koji se bave životinjama ili životinjskim strvinama morali bi nositi zaštitne naočale ili stakla i gumene rukavice i pokriti svaku posjekotinu kože. Uklanjanje zaraženih životinja i cijepljenje mladih zdravih životinja može pomoći u sprječavanju širenja te zarazne bolesti.

Recidivi su česti kada se koristi samo jedan antibiotik, pa se obično propisuje kombinacija antibiotika. Doksiciklin ili tetraciklin i svakodnevno injiciranje streptomicina snizuju rizik od recidiva. Djeci ispod 8 godina može se dati trimetoprim-sulfametoksazol i streptomicin ili rifampin, jer bi tetraciklin mogao dovesti do oštećenja zubi. U teškim slučajevima koriste se i kortikosteroidi, npr. Prednizon. Osobi sa teškim bolovima u mišićima može se dati jako sredstvo protiv bolova, kao što je kodein.