

- Uvod • Simptomi i dijagnoza • Liječenje i prognoza

### Uvod

Leptospiroza je skupina zaraznih bolesti, uključujući Weilov sindrom, zaraznu (spirohetsku) žuticu i groznicu kanikola, koje uzrokuju bakterije *Leptospira*.

Leptospiroza se pojavljuje u mnogih divljih i domaćih životinja. Neke životinje djeluju kao kliconoše i izbacuju bakterije mokraćom, druge obole i ugibaju. Ljudi se inficiraju dodiranjem životinje ili dodiranjem njene mokraće.

Premda je leptospiroza profesionalna bolest poljoprivrednika i kanalskih radnika te radnika u klaonicama, većina ljudi se zarazi preko takvih aktivnosti kao što su plivanje u zagađenoj vodi. Četrdeset do stotinu slučajeva koliko se opiše svake godine u SAD pojavljuju se uglavnom u kasno ljeto i ranu jesen. Kako leptospiroza tipično uzrokuje nejasne, simptome slične influenci (gripi), vjerojatno mnogi slučajevi prođu nezabilježeni.

### Simptomi i dijagnoza

Ljudi obično razviju simptome u 2-20 dana od početka infekcije bakterijama leptospira. Bolest obično počinje naglo sa groznicom, glavoboljom, jakim bolovima u mišićima i tresavicom. Simptomi koji zahvaćaju pluća (uključujući iskašljavanje krvi) pojavljuju se u 10%-15% zaraženih ljudi. Epizode tresavice i groznice koja često dosegne 38,9° C nastavljaju se 4-9 dana. Trećeg ih četvrtog dana oči postaju ružičaste boje.

Groznicu prestaje za nekoliko dana, ali se ponovno javi zajedno sa drugim simptomima između 6-12 dana. U to vrijeme obično se javlja upala moždane ovojnice (meningitis), što uzrokuje ukočenost vrata, glavobolju i katkada stupor i komu. Međutim, ti simptomi ne nastaju zbog infekcije moždane ovojnice već prije zbog upale do koje dovode otrovni učinci kojima tijelo nastoji uništiti bakterije. Trudnica koja se zarazi leptospirom može imati spontani pobačaj.

Weilov sindrom je teški oblik leptospiroze koji uzrokuje stalnu groznicu, stupor i smanjenu sposobnost zgrušavanja krvi što dovodi do krvarenja unutar tkiva. Taj sindrom počinje kao što počinju blaži oblici leptospiroze. Krvne pretrage ukazuju na anemiju a od trećeg do šestog dana pojavljuju se znaci oštećenja bubrega i jetre. Nenormalnosti bubrega mogu uzrokovati bolno mokrenje ili krv u mokraći. Oštećenje jetre je obično blago i potpuno se izliječi.

Doktor može potvrditi dijagnozu leptospiroze prepoznavanjem bakterija u kulturi krvi (hemokultura), mokraće (urinokultura) ili likvora ili, češće, otkrivanjem antitijela protiv bakterija u krvi.

Liječenje i prognoza

Zaraženi ljudi u kojih se ne razvije žutica obično se oporave. Žutica ukazuje na oštećenje jetre i povećava smrtnost na 10% ili više u ljudi iznad 60 godina.

Antibiotik doksiciklin može spriječiti nastanak bolesti za vrijeme epidemije. Penicilin, ampicilin ili slični antibiotici daju se za liječenje bolesti. U teškim slučajevima antibiotici se mogu dati intravenski. Oboljele ljude ne treba izolirati, ali se moraju poduzeti mjere opreza kada se rukuje i uklanja njihova mokraća.