

- Uvod • Simptomi i dijagnoza • Liječenje

### Uvod

Giardijaza je zarazna bolest tankog crijeva koju uzrokuje jednostanični parazit Giardia lamblia.

Giardijaza se javlja širom svijeta i osobito je česta među djecom i na mjestima gdje su loši higijenski uvjeti. U SAD giardijaza je jedna od najčešćih parazitskih infekcija crijeva. Češća je u muških homoseksualaca i u ljudi koji su putovali u zemlje u razvoju. Isto je tako češća u ljudi koji imaju slabiju želučanu kiselost, kojima je uklonjen želudac, koji imaju hronični pankreatitis ili imaju oštećen imunološki sistem.

Parazit se prenosi sa jedne osobe na drugu cistama koje se izlučuju stolicom. Prenijeti se može neposredno među djecom ili seksualnim partnerima ih posredno preko zagađene hrane ih vode.

### Simptomi i dijagnoza

Simptomi, na mahove i obično blagi, mogu biti mučnina, napuhanost, flatulencija (nadutost), nelagoda u stomaku, obilne i zaudarajuće stolice, te proljev. Ako je infekcija teška, važni se hranjivi sastojci ne resorbiraju što dovodi do značajnog gubitka težine. Nije poznato zašto giardijaza smeta apsorpciji hranjivih sastojaka.

Doktora na dijagnozu navode simptomi. Dijagnozu potvrđuju rezultati laboratorijskih pretraga koji otkrivaju parazite u bolesnikovoj stolici ili u sokovima uzetim iz dvanaesterca. Budući da ljudi koji su bili inficirani dugo vremena izlučuju parazite u nepredvidljivim (nepravilnim) razdobljima, može biti potrebno ponavljati laboratorijske pretrage stolice.

### Liječenje

Za liječenje giardijaze vrlo je djelotvoran lijek kinakrin u obliku tablete. Međutim, može izazvati želučane-crijevne tegobe, a u rijetkim slučajevima dovodi do izrazito nenormalnog ponašanja (toksična psihoza). Metronidazol je također djelotvoran a uzrokuje manje nuspojave, ali se ne odobrava za liječenje. Furazolidin je manje djelotvoran i od kinakrina i od metronidazola, ali kako je dostupan u tekućem obliku može se davati djeci. Trudnicu treba liječiti paromomicinom, ali samo ako ima teške simptome.

Ljudi koji žive sa zaraženom osobom ili koji su imali seksualni odnos sa takvom osobom, trebali bi posjetiti doktora zbog obavljanja pretraga i, ako je potrebno, liječenja.