

Spore mnogih gljivica nalaze se posvuda u okolišu. Često te spore lebde u zraku. Od velikog broja različitih spora koje padnu na kožu ili se udahnu u pluća neke mogu uzrokovati manje zaraze, koje se vrlo rijetko šire na druge dijelove tijela. Neke vrste gljivica, kao što su sojevi kandidate (Candida), mogu normalno živjeti na tjelesnim površinama ili u crijevima. Ti normalni stanovnici tijela samo ponekad uzrokuju lokalne zaraze kože, vagine ili ustiju, a rijetko izazovu veću štetu. Ponekad, međutim, neki sojevi gljivica dovedu do teške infekcije pluća, jetre i ostatka tijela.

Gljivice posebno uzrokuju zarazu u ljudi sa narušenim imunološkim sistemom, npr. kod ljudi sa AIDS-om ili u onih koji se podvrgnu liječenju od raka veća je vjerojatnost da će se razviti ozbiljna gljivična zaraza. Katkada se u ljudi sa oštećenim imunitetom razviju infekcije koje uzrokuju vrste gljivica koje rijetko, ako ikada, napadaju ljude čiji imunološki sistemi normalno funkcionira. Takve zarazne bolesti su mukormikoza i aspergiloza.

Neke gljivične zarazne bolesti su češće u nekim geografskim područjima, npr. u SAD kokcidiomikoza se pojavljuje gotovo isključivo na Jugozapadu, dok je histoplazmoza česta na Istoku i Srednjem Istoku, naročito u dolinama rijeka Ohio i Mississippi. Blastomikoza se pojavljuje samo u Sjevernoj Americi i Africi.

Kako se mnoge gljivične zarazne bolesti razvijaju polagano, mogu proći mjeseci i godine dok osoba primijeti da joj je potrebna medicinska pomoć. Liječenje tih zaraznih bolesti može biti teško i dugotrajno. Postoje različiti lijekovi protiv gljivica (antimikotici ili antifungici).

Rizični činioci za razvoj gljivičnih infekcija

Terapija koja potiskuje imunološki sistem

- Lijekovi protiv raka (citostatici)
- Kortikosteroidi i drugi lijekovi koji potiskuju imunost

Bolesti i stanja

- AIDS
- Zatajenje bubrega
- Šećerna bolest (dijabetes)
- Bolest pluća, kao što je emfizem
- Hodgkinova bolest ili drugi limfomi
- Leukemija

- Opsežne opekotine