

- Uvod • Simptomi • Dijagnoza • Liječenje

Uvod

Trihomonijaza je spolno prenosiva bolest vagine ili uretre koju uzrokuje *Trichomonas vaginalis*, jednostanični mikroorganizam sa repom poput biča.

Premda *Trichomonas vaginalis* može zaraziti spolne organe i mokraćni trakt i muškaraca i žena, simptomi su u žena češći. Oko 20% žena u svojim reproduktivnim godinama ima trihomonijazu.

U muškaraca mikroorganizam zarazi uretru, prostatu i mokraćni mjehur, ali rijetko uzrokuje simptome. U nekim populacijama na *Trichomonas* otpada 5%-10% svih slučajeva negonokoknog uretritisa. U muškaraca je mikroorganizam teže otkriti nego kod žena.

Simptomi

U žena bolest obično počinje zelenkasto-žutim pjenušavim iscjetkom. U nekih žena iscjetka ima malo. Stidnica (*vulva vaginalis*, vanjski ženski spolni organ) može biti nadražena i bolna, a spolni odnos može biti bolan. U teškim slučajevima vulva i okolna koža mogu biti upaljeni a velike usne (*labiae maior*) natečene. Može doći do boli pri mokrenju ili učestalog mokrenja što je slično simptomima infekcije mokraćnog mjehura.

Muškarci sa trihomonijazom općenito nemaju simptome, ali mogu zaraziti spolne partnere. Neki muškarci imaju povremeno pjenušavi iscjedak iz uretre sličan gnoju, bol pri mokrenju i potrebu za čestim mokrenjem. Ti se simptomi obično javljaju rano ujutro. Uretra može biti lagano nadražena i katkada se na otvoru penisa pojavljuje vlažnost. Rijetko dolazi do zaraze epididimisa što uzrokuje bol u testisima. I prostata se može zaraziti, ali uloga trihomonasa nije jasna. Te infekcije su jedine poznate komplikacije trihomonijaze u muškaraca.

Dijagnoza

Dijagnozu u žena obično se može postaviti unutar nekoliko minuta, pregledom uzorka sokova iz vagine pod mikroskopom. Obično se rade i pretrage na druge spolno prenosive bolesti.

U muškaraca treba lučevine sa vrha penisa prikupiti ujutro prije mokrenja. Lučevine se ispituje pod mikroskopom, a uzorak sokova šalje u laboratorij na kulturu. I kultura mokraće može biti od pomoći, jer je na taj način vjerojatnije da će se otkriti trihomonas koji se previdio u mikroskopskom pregledu.

Liječenje

Jednokratna doza metronidazola uzeta oralno izliječi do 95% zaraženih žena pod uvjetom da se

njihove seksualne partnere istovremeno tretira. Kako se ne zna je li jednokratna doza djelotvorna u muškaraca, oni se obično liječe tokom 7 dana.

Ako se metronidazol uzima sa alkoholom može izazvati mučninu i crvenilo kože. Lijek može uzrokovati i sniženje bijelih krvnih stanica i, u žena, povećanu preosjetljivost na infekcije gljivicama u vagini (spolna kandidijaza). Metronidazol je u trudnoći najbolje izbjegavati, barem tokom prva tri mjeseca. Zaraženi ljudi koji imaju spolni odnos prije nego što se infekcija izliječi vjerojatno će zaraziti svoje partnere.