

- Uvod • Simptomi i dijagnoza • Liječenje

Uvod

Sick sinus sindrom (sindrom bolesnog sinusnog čvora) uključuje vrlo raznovrsne nenormalnosti funkcije prirodnog izvorišta srčanog impulsa.

Ovaj se sindrom može očitovati kao trajno spori rad srca (sinusna bradikardija) ili kao potpuna blokada između izvorišta impulsa i atrijske sinusa (sinusni zastoj ili sinusni arest) u kojem impulsi iz izvorišta ne stižu do atrijske sinusa, pa se oni ne kontrahiraju. Ako se to dogodi, obično se javlja izvorište iz nižeg dijela atrijske sinusa ili čak i iz ventrikula.

Važni podtip sindroma bolesnog sinusnog čvora je bradikardija-tahikardija sindrom koji se očituje brzim atrijskim ritmom uključujući fibrilaciju ili undulaciju atrijske sinusa, koja se izmjenjuje s duljim razdobljima sporog srčanog ritma. Svi su tipovi sindroma bolesnog sinusnog čvora relativno česti u starijoj životnoj dobi.

Simptomi i dijagnoza

Neki tipovi sindroma bolesnog sinusnog čvora ne uzrokuju nikakvih simptoma, ali trajno spora srčana frekvencija obično dovodi do slabosti i umora. Omaglice se mogu javiti ukoliko je srčana frekvencija vrlo spora. Brze frekvencije srca često izazivaju palpitacije.

Spori puls, pogotovo ukoliko je nepravilan ili ukoliko se puls značajno mijenja u stanjima kad bolesnici ne mijenjaju aktivnost, upućuju doktora na sindrom bolesnog sinusnog čvora. Najčešća pomoć pri postavljanju dijagnoze su karakteristične EKG promjene - posebno

promjene koje se registriraju pri 24-satnom elektrokardiografskom praćenju (Holter), a praćene su i odgovarajućom simptomatologijom.

Liječenje

Bolesnicima sa izraženim simptomima obično treba ugraditi trajni elektrostimulator srca. Ti elektrostimulatori ubrzavaju spori rad srca, a ne usporavaju ga. Bolesnicima koji povremeno imaju ubrzani rad srca potrebna je također terapija antiaritmičkim lijekovima. Zato najbolju terapiju predstavlja ugradnja umjetnog elektrostimulatora srca zajedno s primjenom lijekova koji usporavaju rad srca kao što su beta-blokatori ili blokatori kalcijevih kanala (npr. verapamil).