

- Uvod • Simptomi • Dijagnoza i liječenje

Uvod Cervikalna spondiloza je bolest koja zahvaća odrasle ljude u srednjoj i starijoj dobi, kojima propadaju diskovi i kralješci u vratu.

Simptomi Cervikalna spondiloza sužuje kičmu u vratu, put kroz koji prolazi kičmena moždina, i pritišće kičmenu moždinu i korijene kičmenih nerava, uzrokujući poremećaj funkcije. Simptomi mogu biti posljedica bilo pritiska kičmene moždine bilo oštećenja nervnog korijena. Ako je kičmena moždina pritisnuta, obično je prvi znak promjena u hodu. Pokreti nogu mogu postati trzajni (spastični) i hod postaje nesiguran. Vrat može biti bolan, naročito kad su zahvaćeni nervni korijeni. Slabost i gubitak mišića jedne ili obje ruke može se razviti bilo prije ili nakon znakova pritiska na kičmenu moždinu.

Dijagnoza i liječenje

Kada doktor sumnja na cervikalnu spondilozu, MRI pokazuje gdje se kičmeni kanal sužuje, stepen pritiska i raspodjelu nervnih korijena koji mogu biti zahvaćeni.

Cervikalnom spondilozom oštećena funkcija kičmene moždine može se poboljšati ili ustaliti bez liječenja ili se može pogoršati. Da bi se postiglo olakšanje u početku doktor može savjetovati liječenje stavljanjem mekanog okovratnika, izvlačenjem vrata, protuupalnim lijekovima, blagim analgeticima i lijekovima koji opuštaju mišiće. Međutim, kad poremećaj napreduje ili kad MRI pokazuje jaki pritisak, općenito je potreban hirurški zahvat da bi se zaustavilo napredovanje simptoma. U pravilu hirurški zahvat ne popravlja promjene koje su već nastale, jer su neki nervi u kičmenoj moždini trajno oštećeni.