

Mononeuropatija se pojavljuje pri oštećenju jednog perifernog nerva.

Najčešći uzrok mononeuropatije je fizička povreda. Često ozljedu uzrokuje produljeni pritisak na nerv koji prolazi blizu površine tijela u blizini koštane izbočine, kao što su lakat, rame, ručni zglob ili koljeno. Pritisak tokom čvrstog sna može biti dovoljno dug da ošteti nerv, naročito u ljudi pod anestezijom ili pijanih osoba, starijih osoba vezanih uz krevet ili onih koji se zbog paralize ne mogu pokretati ili okretati. Neuobičajeniji uzroci produljenog pritiska su nepravilno stavljen gipsani zavoj, neispravna upotreba štaka i produljena razdoblja u čučućem položaju, kao pri radovima u vrtu ili kartanju sa laktovima naslonjenima na stol. Nervi se mogu oštetiti i prilikom napornih aktivnosti, u nezgodi, produljenoj izloženosti hladnoći ili vrućini ili zračenju zbog liječenja raka.

Mononeuropatiju mogu uzrokovati infekcije uništavanjem nerva. U nekim zemljama, katkada je uzrok neuropatije guba.

Neki su periferni nervi češće oštećeni nego drugi, jer se nalaze na povredivom mjestu. To vrijedi za nerv medijanus u ručnom zglobu (posljedica je sindrom karpalnog tunela), nerv ulnaris u laktu, nerv radijalis u nadlaktici i peroneus u potkoljenici.