

Potres mozga je kratak gubitak svijesti i katkada pamćenja nakon povrede mozga koja nije uzrokovala očito fizičko oštećenje.

Potresi mozga uzrokuju poremećaj funkcija mozga, ali nemaju za posljedicu vidljivo oštećenje tkiva. Mogu nastati čak i nakon manje ozljede glave ovisno o tome koliko je mozak unutar lubanje uzdrman. Potres mozga može osobu učiniti na neki način zbunjenom, sa glavoboljom i nenormalno pospanom, većina ljudi se potpuno oporavi unutar nekoliko sati ili dana.

Neki ljudi razviju vrtoglavicu, poteškoće koncentracije, zaboravljivost, depresiju, pomanjkanje osjećaja ili emocija i tjeskobu. Simptomi mogu trajati od nekoliko dana do nekoliko sedmica, a rijetko dulje. U međuvremenu osoba može imati poteškoće pri radu, učenju društvenom životu. Taj se sindrom zove sindrom nakon potresa mozga.

Sindrom nakon potresa mozga je zagonetan. Zašto se ti simptomi obično jave nakon blage ozljede glave je nepoznat. Stručnjaci se ne slažu o tome da li simptome uzrokuju mikroskopske povrede ili psihički činioci. Nekim ljudim sa sindromom nakon potresa mozga, ali ne svima, pomaže liječenje lijekovima i psihijatrijsko liječenje.

Činjenica koja još više zabrinjava od sindroma nakon potresa mozga je da se ozbiljniji simptomi mogu razviti satima ili katkada čak danima nakon same povrede. Sve jače glavobolje, zbunjenost i pojačana pospanost ukazuju na hitnu potrebu medicinske pažnje.

Općenito, jednom kada je doktor utvrdio da nije došlo do težeg oštećenja, liječenje nije potrebno. Ipak, sve ljude koji imaju ozljedu glave se upozna sa znacima upozorenja na pogoršanje funkcije mozga. Roditeljima male djece se kaže kako da satima nakon povrede promatraju djecu s obzirom na te promjene.

Tako dugo dok se simptomi ne pogoršaju protiv bolova se može koristiti paracetamol. Ako ozljeda nije teška nakon prvih 3-4 dana može se uzeti acetilsalicilna kiselina (aspirin).