

Hipersomnija je povećano spavanje za oko jednu četvrtinu redovitog spavanja neke osobe.

Rjeđa nego insomnija, hipersomnija je simptom koji često ukazuje na mogućnost ozbiljnije bolesti. Privremena se hipersomnija može pojaviti u zdravih ljudi tokom nekoliko noći ili dana nakon razdoblja nespavanja ili neuobičajene fizičke aktivnosti.

Hipersomnija koja traje više od nekoliko dana može biti simptom psihičkog poremećaja kao što su teška tjeskoba ili depresija, prekomjerne upotrebe hipnotičkih lijekova, pomanjkanja kisika i gomilanja ugljen dioksida u tijelu zbog apneje pri spavanju ili bolesti mozga.

Hronična hipersomnija koja započinje u ranoj dobi može biti simptom narkolepsije.

Kada je prekomjerna pospanost nedavna i nagla, doktor treba da pita o raspoloženju osobe, poznavanju tekućih događaja i o bilo kakvim lijekovima koje osoba možda uzima. Budući da uzrok može biti bolest, doktor pretražuje srce, pluća i jetru, bolest mogu potvrditi laboratorijske pretrage. Nedavna hipersomnija, koju se ne može lako protumačiti bolešću ili prekomjernim uzimanjem lijeka, može uzrokovati psihijatrijska bolest (kao što je depresija) ili neurološki problem (kao što su encefalitis, meningitis ili tumor koji raste unutar lubanje). Neurološki pregled može upućivati na depresiju, oštećeno pamćenje ili nenormalne neurološke znakove. Za osobu koja ima znakove neurološkog problema određuje se CT ili MRI i osoba se šalje neurologu.