

- Uvod • Dijagnoza i liječenje

Uvod

Tremor je nevoljno, ritmičko, potresujuće pokretanje koje nastaje kada se mišići ponavljano stežu i opuštaju.

Svatko ima neki stupanj tremora, što se naziva fiziološki tremor, iako je u većine ljudi preslab da bi ga se primijetilo.

Tremori se klasificiraju prema brzini i ritmu potresivanja, gdje i kako često nastaju i kako su teški.

- Akcijski tremori se pojavljuju s aktivnošću mišića,
- Tremori u mirovanju se javljaju kada mišići miruju. Tremori u mirovanju mogu učiniti da se ruka ili noga trese čak kad je osoba potpuno opuštena. Ti tremori mogu biti znak Parkinsonove bolesti.
- Intencijski tremori se javljaju kada osoba napravi svrsishodni pokret.
- Esencijalni tremori su tremori koji obično počinju u ranoj odrasloj dobi, polako postaju sve očitiji i ne zna im se uzrok.
- Senilni tremori su esencijalni tremori koji počinju u starijih ljudi. Esencijalni tremori koji se javljaju u obiteljima katkada se zovu obiteljski tremori.

Intencijski tremori se mogu pojaviti u ljudi koji imaju bolest malog mozga i njegovih veza. Taj tip tremora uobičajeno uzrokuje multipla skleroza. Druge neurološke bolesti, moždani udar, ili hronični alkoholizam, također mogu oštetiti mali mozak sa posljedicom intencijskih tremora. Ti tremori mogu postojati u mirovanju i mogu se povećati sa aktivnošću kao stoje nastojanje održati položaj ili prinijeti ruku željenom cilju. Intencijski tremori su sporiji nego esencijalni tremori i uključuju široke, grube pokrete.

Iako esencijalni tremori obično postaju blagi i ne ukazuju na ozbiljnu bolest, mogu postati smetnja. Mogu utjecati na rukopis, otežati baratanje posuđem i mogu biti neugodni. Pojačati ih mogu emocionalni stres, tjeskoba, umor, kofein ili poticajni lijekovi koje je propisao doktor. Esencijalni tremor mogu pojačati mnogi lijekovi, naročito oni protiv astme i emfizema. Iako u nekih ljudi umjereno pijenje alkohola može smanjiti tremor, jako pijenje i prestanak uzimanja alkohola pogoršavaju tremor.

Esencijalni tremori općenito prestanu kada ruke i noge miruju, a postaju očiti kada su ispružene, a mogu se pogoršati kada ih se drži u neudobnim položajima. Tremori su relativno brzi sa malo pokreta. Esencijalni tremori mogu zahvatiti jednu stranu tijela više nego drugu, ali obično zahvaćaju obje strane. Ponekad se glava trese i niže. Ako su zahvaćene glasnice, glas je drhtav.

Dijagnoza i liječenje

Doktor obično može razlikovati esencijalni tremor od drugih tremora. Ponekad laboratorijske pretrage pokazuju da je uzrok neko stanje koje se može liječiti, kao što je preaktivna štitnjača.

Liječenje obično nije potrebno. Može pomoći izbjegavanje neudobnog položaja kao i čvrsto, udobno prihvaćanje predmeta i držanje blizu tijela.

Ljudima koji imaju poteškoća sa upotrebom kuhinjskih potrepština ili koji obavljaju posao koji zahtijeva mirne ruke mogu pomoći lijekovi. Najčešće propisivani lijek je beta-blokator kao što je propranolol, ako on ne pomaže, često se pokušava primidon. Hirurški zahvat na mozgu čuva se za teške tremore koji onesposobljuju, a ne odgovaraju na lijekove.

