

• Uvod • Simptomi • Dijagnoza • Prevencija i liječenje

## Uvod

Periodička paraliza opisuje skupinu rijetkih autosomno dominantnih nasljednih poremećaja koji uzrokuju nagle napade slabosti i paralize.

Za vrijeme napada periodičke paralize mišići ne odgovaraju na normalne nervne podražaje ili čak na umjetno poticanje elektroničkim instrumentom. Napadi se razlikuju od grčeva, jer osoba ostaje potpuno budna i čila. Tačan oblik bolesti razlikuje se u različitim obiteljima. U nekim obiteljima je povezana sa visokom razinom kalija u krvi (hiperkalijemija), u drugim je paralizama u vezi s niskom razinom kalija (hipokalijemija).

## Simptomi

Prilikom buđenja idućeg dana nakon jakog opterećenja, osoba može osjetiti neku slabost u određenim mišićnim skupinama ili u rukama i nogama. Slabost obično traje 1-2 dana. U hiperkalijemičnom obliku napadi često počnu u dobi od 10 godina i traju 30 minuta do 4 sata. U hipokalijemičnom obliku napadi se općenito najprije javljaju tokom 20-tih godina, a uvijek do dobi od 30 godina. Traju dulje i teži su. Neki ljudi sa hipokalijemičnim oblikom skloni su napadima paralize idućeg dana nakon što su jeli obroke sa visokim sadržajem ugljikohidrata, ali napade može ubrzati i gladovanje.

## Dijagnoza

Najbolje uporište doktoru za dijagnozu je opis jednog tipičnog napada od osobe koja ga je pretrpjela. Ako je moguće, doktor za vrijeme napada uzima krv da ispita razinu kalija. Doktori obično kontroliraju funkciju štitnjače i rade dodatne pretrage da sa sigurnošću mogu isključiti druge razloge nenormalne razine kalija u krvi.

### Prevenција i liječenje

Napade koji nastaju bilo zbog previše ili zbog premalo kalija može spriječiti acetazolamid, lijek koji mijenja kiselost krvi. Ljudi sa padom razine kalija u krvi za vrijeme napada mogu uzeti kalijev klorid u nezaslađenoj otopini tokom napredovanja napada. Obično se unutar jednog sata simptomi znatno poboljšavaju.

Ljudi sa hipokalijemičnim oblikom periodičke paralize trebaju izbjegavati obroke bogate ugljikohidratima i jako opterećenje.

Ljudi sa hiperkalijemičnim oblikom mogu spriječiti napade uzimanjem čestih obroka bogatih ugljikohidratima, a siromašnih kalijem.