

## Uvod

Ozljeda i bolest očiju mogu oštetiti vid. Jasnoća vida zove se vidna oštrina koja se kreće u rasponu od potpunog vida do nestanka vida. Kako se oštrina smanjuje, vid postaje sve više zamagljen. Vid se obično mjeri na ljestvici koja na daljini od 6 m uspoređuje vid ispitanika sa vidom osobe pune oštrine. Na taj način osoba koja ima vid 6/6 vidi potpuno jasno 6 m udaljene predmete, ali osoba koja ima vid 6/60 vidi na 6 m što osoba sa punom oštrinom vidi na 60 m.

Pravno je sljepoća definirana kao vidna oštrina lošija od 6/60 čak nakon korekcije naočalima ili kontaktnim lećama. Mnogi ljudi koje se pravno smatra slijepima mogu razlikovati oblike i sjene, ali ne mogu normalne pojedinosti (detalje).

## Uzroci

Sljepoća može nastati zbog jednog od ovih razloga:

- svjetlo ne može doći do retine (mrežnice),
- svjetlosne se zrake na retinu (mrežnicu) ne fokusiraju ispravno
- retina (mrežnica) ne može normalno osjetiti svjetlosne zrake

- nervni impulsi iz retine (mrežnice) ne prenose se normalno u mozak
- mozak ne može protumačiti podatke koje šalje oko

Te probleme, koji dovode do sljepoće, može uzrokovati nekoliko poremećaja.

- Mrena (katarakta) može blokirati svjetlo koje dolazi u oko pa ono nikada ne stigne do retine (mrežnice).
- Greške fokusiranja (refrakcije) može se obično popraviti propisanim lećama, ali ne uvijek u potpunosti.
- Odlijepljena mrežnica (ablacija retine) i nasljedni poremećaji kao što je retinitis pigmentoza mogu oštetiti sposobnost retine (mrežnice) da reagira na svjetlo.
- Šećerna bolest (dijabetes) ili degeneracija makule (papile vidnoga nerva) može također oštetiti mrežnicu (retinu).
- Poremećaji nervnog sistema kao što su multipla skleroza ili neodgovarajuća opskrba krvlju mogu oštetiti očni nerv koji nosi impulse u mozak.
- Tumori u obližnjim tkivima, kao što je hipofiza, mogu također oštetiti taj nerv.

- Područja mozga koja tumače vidne impulse može oštetiti moždani udar, tumor ili druga bolest.
- Glaukom (zelena mrena, povišen pritisak u očnoj jabučici)