

• Uvod • Klinička slika i dijagnoza • Prognoza

Uvod Tendinitis mišića bicepsa je stanje u kome dolazi do zapaljenja u dugačkoj tetivi mišića bicepsa i njenim ovojnicama. Ovo obolenje spada u grupu bolesti koje sačinjavaju bolno rame, jer je tetiva bicepsa smještena u bicipitalnoj jami.

Etiološki, pored opštih uslova za nastajanje fibrozitisa, posebno treba podvući uticaj nagle traume i dugotrajnog dejstva mikrotrauma.

Klinička slika i dijagnoza Obolenje ima akutni karakter. Osnovni simptom je bol u ramenu. Za razliku od periarthritis humeroscapularis u kome bol ima difuzan karakter u ovom oboljenju bolovi su lokalizovani u samoj tetivi mišića bicepsa. Pored bolova postoji mišićni spazam i ograničena pokretljivost ramena.

Pri palpaciji oboljele tetive u predjelu bicipitalne jame bolesnik osjeća vrlo jak bol. Vrlo važan dijagnostički znak za postavljanje dijagnoze, poznat pod imenom Jergasonov znak, izvodi se dovođenjem lakta oboljele ruke u položaj abdukcije, zatim ispitivač drugom rukom vrši supinaciju podlaktice pri čemu se javlja jak bol. Kod ovog obolenja, za razliku od humeroskapularnog periartritisisa, ne dolazi do adhezivnog kapsulitisa i »sleđenog ramena«.

Minimalni program za postavljanje dijagnoze Dijagnoza se postavlja na osnovu anamneze i objektivnog kliničkog pregleda, može se postaviti u ambulanti ljekara opšte medicine.

Funkcionalne karakteristike U blažim oblicima obolenja, pokretljivost ramenog zgloba je očuvana. U težim oblicima dolazi do prolaznog ograničenja pokretljivosti u ramenu oboljele strane. Poslije smirivanja akutne upalne reakcije funkcija ramenog zgloba se normalizuje.

Prognoza Prognoza je dobra. Ne dolazi do trajne invalidnosti.