

- Uvod • Simptomi i dijagnoza • Liječenje

Uvod Polimialgija reumatika (reumatična polimialgija) je bolest koja uzrokuje jaku bol i ukočenost mišića vrata, ramena i natkoljenice.

Polimialgija reumatika javlja se u ljudi starijih od 50 godina i dva puta je češća u žena nego u muškaraca. Premda bolni, mišići nisu slabi ili oštećeni. Ponekad se polimialgija reumatika javlja sa temporalnim arteritisom.

Simptomi i dijagnoza Polimijalgija reumatika uzrokuje jaku bol i ukočenost vrata, ramena i natkoljenice. Ukočenost je veća ujutro i nakon perioda neaktivnosti. Groznica, neodređena nelagodnost, gubitak tjelesne težine i depresija mogu pratiti mišićne simptome. Svi ovi simptomi mogu se pojaviti iznenada ili postepeno.

Doktori postavljaju dijagnozu na temelju fizikalnog pregleda i rezultata pretraga. Biopsija mišića obično nije potrebna (nalaz biopsije je obično uredan i nema dokaza oštećenja mišića).

a EMG (elektromiogram) ne pokazuje nenormalnosti.

Laboratorijskim testovima može se dokazati anemija. SE je obično vrlo ubrzana. Nivo kreatinin kinaze (CK), koji je obično povišen kod polimiozitisa je normalan kod reumatične polimialgije.

Liječenje Niske doze kortikosteroida (npr. prednizon) obično dramatično poboljšavaju stanje. Ako postoji temporalni arteritis potrebne su visoke doze kortikosterida. Kako se simptomi povlače doza se smanjuje do najniže djelotvorane doze. Većina ljudi prestaje uzimati prednizon za 2-4 godine, premda je nekima potrebna niska doza lijeka duže vrijeme. Aspirin i drugi nesteroidni protivupalni lijekovi manje su djelotvorni.