

- Uvod • Uzroci i simptomi • Dijagnoza i liječenje

Uvod Pseudogiht (bolest taloženja kristala dihidrata kalcijeva pirofosfata) je poremećaj obilježen povremenim napadima bolnog artritisa uzrokovanog taloženjem kristala kalcijeva pirofosfata.

Poremećaj se obično javlja u starijih ljudi, podjednako u muškaraca i žena. Konačno dovodi do degeneracije zahvaćenih zglobova.

Uzroci i simptomi Uzrok pseudogihta je nepoznat. Može se pojaviti u ljudi koji imaju druge bolesti kao što je nenormalno visok nivo kalcija u krvi uzrokovan visokim nivoom paratiroidnog hormona (hiperparatireozna), nenormalno visok nivo željeza u tkivima (hemokromatoza) i nenormalno niska vrijednost magnezija u krvi (hipomagnezijemija).

Simptomi su vrlo različiti. Neki ljudi imaju napade bolnog artritisa, obično u koljenu, ručnom zglobu ili drugom, relativno velikom zglobu. Drugi ljudi imaju podmuklu hroničnu bol i ukočenost zglobova ruku i nogu koju doktor može smatrati reumatoidnim artritisom.

Akutni napadi su obično manje opasni nego oni kod gihta. Neki ljudi ne osjećaju bol između napada, a neki uopće ne osjećaju bol unatoč taloženju velikih nakupina kristala.

Dijagnoza i liječenje Pseudogiht se često zamijenjuje sa drugim bolestima zglobova, naročito gihtom. Dijagnoza se postavlja uzimanjem tekućine iz upaljenog zgloba. U zglobnoj tekućini se nađu kristali građeni od kalcijeva pirofosfata. Dijagnozu može potvrditi i Rtg snimka budući da kristali kalcijeva pirofosfata zaustavljaju Rtg zrake bolje od kristala urata, pa se na Rtg snimci vide kao bijele nakupine.

Obično liječenje može zaustaviti akutne napade i spriječiti nove, ali ne može spriječiti oštećenje zglobova. Vrlo se često koriste nesteroidni protivupalni lijekovi (NSAID) kao ibuprofen u savladavanju boli i upale. Ponekad se može davati kolhicin i to intravenski za popuštanje boli i smanjenje upale tokom napada, ili oralo (na usta) u malim dozama jednom dnevno za sprječavanje novih napada.

Ponekad je potrebno isprazniti višak tekućine iz zgloba i ubrizgati kortikosteroidnu kristalnu suspenziju kako bi se smanjila upala. Nema djelotvoranog dugotrajnog liječenja kojim bi se uklonili kristali.