

Gotovo se svaka kost u stopalu može slomiti. Za mnoge od ovih fraktura nije potreban hirurški zahvat, kod nekih pak, hirurško liječenje sprječava nastajanje trajne nestabilnosti. Područje iznad slomljene kosti obično je otečeno i bolno. Otok i bol mogu se širiti izvan mjesta frakture u meko tkivo u kom onda nastaje modrica.

Frakture u i oko skočnog zgloba najčešće se događaju kad se skočni zglob (gležanj) uvrne prema unutra, tako da se taban okrene prema van (inverzijsko uganuće gležnja) ili kad se gležanj uvrne prema van (everzijsko uvrnuće gležnja). Može doći do boli, oticanja i krvarenja. Ove frakture mogu biti ozbiljne ako se odmah ne liječe. Vrijedi pravilo da se sve ove frakture liječe postavljenjem gipsa. Hirurški zahvat može biti potreban kod fraktura gdje su kosti ili široko razmaknute ili su izgubile svoj položaj.

Frakture kostiju donožja (sredine stopala) su česte. Te su frakture često posljedica pretjeranog hodanja ili indirektnog stresa zbog prevelikog napora, premda mogu nastati i zbog iznenadnog i jakog udarca. U većini se slučajeva za zarastanje kosti umjesto gipsa dovoljne su cipele sa tvrdim đonom. Rijetko je potreban gips ispod koljena. Ako su kosti široko razmaknute može biti potreban hirurški zahvat. Frakture kostiju donožja (sredine stopala) za palac ili mali prst mogu biti kompliciranije, te mogu zahtijevati gips ili operaciju.

Sezamske kosti (dvije male kosti smještene ispod kraja palčane kosti donožja) mogu biti slomljene. Trčanje, dugo hodanje, te sportovi u kojima se često skače na prednji dio tabana, kao što su tenis i košarka, mogu uzročiti frakturu ovih kostiju. Korištenje podstave ili posebno napravljenog uložka za cipele može ublažiti bol. Ako bol ne prestane treba kirurški odstraniti sezamske kosti.

Ozljede prstiju, naročito malog prsta, su česte i to pri hodanju bez cipela. Jednostavne frakture četiri mala prsta zacjeljuju bez gipsa. Stavljanje udlage na prst te učvršćivanje za susjedne prste u trajanju od 4-6 sedmica može pomoći.

Prelomi palca su općenito mnogo ozbiljniji, te uzrokuju jaku bol, otok i potkožno krvarenje. Prelom može nastati npr. zbog ispuštanja teškog predmeta na palac. Frakture koje zahvaćaju i zglob palca treba hirurški liječiti.