

Urasli nokat (unguis incarnatus) je stanje u kojem rub nokta urasta u okolnu kožu.

Urasli nokat je rezultat nepravilnog uraštanja deformiranog nokta u kožu ili nenormalno ubrzanog rasta okolne kože koja okružuje dio nokta. Nošenje uskih, neprikladnih cipela i podrezivanje nokta vrlo kratko i nepravilno mogu uzročiti ili pogoršati ovo stanje.

Urasli nokat može u početku biti bez simptoma, ali stanje može postati bolno, naročito kada se javi pritisak na uraslo područje. Područje je obično crveno i može biti toplo, ako se ne liječi razvija se infekcija. Ako se inficira područje je bolno, crveno, otečeno, a može se razviti i gnojni mjehur (paronihija).

Blago urasli nokat mora se odmah podrezati, slobodni rub nokta nježno odignuti i postaviti sterilni pamuk ispod nokta dok otok ne splasne. Ako je potrebno medicinsko liječenje uraslog nokta doktor obično anestetizira područje lokalnim anestetikom te otkine i odstrani dio uraslog nokta. Upala se povlači a ovo stanje se obično više ne ponavlja.