

Uspješan prelazak fetusa, uronjenog u amniomsku tekućinu i potpuno ovisnog o posteljici putem koje se hrani i prima kisik, u novorođenče koje plače i udiše zrak, je čudesan. Zdravom novorođenčetu za normalan razvoj i zdravlje treba dobra njega i puno pažnje.

Neposredno po rođenju doktor ili sestra aspiratorom nježno očiste sluz i ostali sadržaj iz usta, nosa i ždrijela. Dijete tada prvi puta udahne. Na pupčanu vrpca stave se dvije stezaljke i između njih se pupčana vrpca prereže. Novorođenče se osuši i pažljivo položi na toplu sterilnu tkaninu ili na majčin trbuh.

Novorođenče se važe i mjeri. Doktor potom brzo pregleda dijete u potrazi za očitim nenormalnostima, a cjelovit pregled slijedi kasnije. Opće stanje djeteta ocjenjuje se u prvoj i petoj minuti prema Apgar sistemu bodovanja. Ovaj sistem podrazumijeva djetetovu boju kože

(ružičastu ili plavu), broj srčanih otkucaja, disanje, odgovor na podražaj i tonus mišića (mlohav ili normalan).

Za novorođenče je osobito važno utopljavanje (ugrijavanje). Što je prije moguće dijete se umata u pelenu, a i glava se prekriva kako bi se smanjio gubitak tjelesne topline. U oči se nakapa nekoliko kapi srebrnog nitrata ili antibiotika zbog sprečavanja infekcije bilo kojim štetnim mikroorganizmom sa kojim je dijete moglo biti u kontaktu tokom poroda.

Majka i dijete se neposredno po porodu kratkotrajno oporavljaju u rađaonici, zajedno sa ocem.

Kada se novorođenče preseli u novorođenačku sobu stavlja se u mali krevetić (kolijevku) na bok i utopli. Postavljanje u bočni položaj sprečava zatvaranje disajnih puteva sa sluzi i tekućinom. Kako se svako novorođenče rađa sa niskim nivoom vitamina K, doktor ili sestra daje injekciju vitamina K zbog prevencije krvarenja (hemoragična bolest novorođenčeta). Na svježe prerezani pupčani bataljak stavlja se antiseptička otopina kao jedna od mjera u prevenciji infekcije.

Novorođenče se kupava nakon šest ili više sati od rođenja. Sestra pri tome nastoji sačuvati

bjelkastu masnu tvar (vernix caseosa) koja prekriva veći dio novorođenačke kože, jer i ona pridonosi zaštiti od infekcije.