

Fizikalni pregled doktor obavlja unutar prvih 12 sati života. Pregled započinje nizom mjerenja, uključujući težinu, visinu i opseg glave. Srednja porođajna težina iznosi 3178 grama, a dužina 50,8 cm. Potom doktor pregledava djetetovu kožu, glavu i lice, srce i pluća, nervni sistem, trbuh i spolne organe.

Koža je obično crvenkasta, premda prsti na rukama i nogama mogu biti plavkasti zbog oskudne periferne cirkulacije tokom prvih nekoliko sati života.

Kod normalnog poroda, kada je vodeća čest glava, ona kroz nekoliko dana može biti blago deformirana. Kostí glave koje oblikuju lubanju preklapanjem omogućavaju smanjenje opsega (stješnjenje) glave tokom poroda. Uobičajeni su otekline ili modrice na lubanji. Kod poroda zatkom obično izostaju deformiteti glave, već se modrice ili otekline mogu naći na stražnjici, spolnim organima ili stopalima. Katkad krvarenje iz neke kosti lubanje ispod pokosnice (pe-riosta) uzrokuje izbočinu na glavi (cephalhaematoma) koja nestaje za nekoliko sedmica.

Tokom poroda i na licu mogu nastati podljevi. Uz to, zbog pritiska u porođajnom kanalu lice može izgledati nesimetrično. Takvo stanje ponekad je rezultat ozljede tokom poroda nekog od nerava koji inerviraju mišiće lica. Oporavak je postepen, tokom sljedećih nekoliko sedmica.

Doktor stetoskopom provjerava jesu li srčani rad i disanje uredni ih postoje neke nenormalnosti. Djetetova boja kože i opće stanje također mogu ukazivati na poremećaj funkcije srca ih pluća. Valja ispitati i jačinu pulsa u preponi.

Doktor traga za ozljedama nerava i ispituje djetetove reflekse. Najvažniji novorođenački refleksi su Moroov, refleks traženja usnama i refleks sisanja.

Doktor pregledava trbuh i ispituje veličinu oblik i smještaj unutarnjih organa, kao što su bubrezi, jetra i slezena. Povećani bubrezi mogu ukazivati na zapreku u mokraćnim putevima.

Doktor ispituje savitljivost i pokretljivost ruku, nogu i kukova. Iščašenje kukova čest je problem u novorođenačadi; stanje se može zbrinjavati stavljanjem dvostrukih ili trostrukih pelena kako bi se kukovi održali u pravilnom položaju. Ako je nužno ortoped može staviti udlagu.

Doktor pregledava spolne organe. U dječaka testisi (sjemenki) trebaju biti u skrotumu. Premda rijetko, može se otkriti torzija testisa, A (uvrnuće testisa oko svoje osi) koje u novorođenačadi nije osobito bolno, ali zahtijeva hitnu operaciju. U djevojčica su labija (velike usne) vrlo naglašena; izloženost majčinih hormonima uzrokuje njihovu nabreklost u prvih nekoliko sedmica.

Novorođenački refleksi

Refleks	Opis
Moroov	Novorođenče kod podražavanja (povlačenje,

udarac o podlogu, zamahuje rukama i nogama prema van, a zatim ih polaganim pokretom vraća sa ispruženim prstima

Tražnja usnama Pri doticanju bilo koje strane usana, novorođenče

okreće glavu na tu stranu; taj refleks omogućava pronalaženje majčine bradavice

Sisanja Pri stavljanju nekog predmeta u usta, odmah

započinje sisanje