

Na tjelesni razvoj dojenčeta utječe mnogo faktora: nasljeđe, prehrana i okruženje. Psihičke i psihološke teškoće također mogu utjecati na rast. Optimalni rast rezultat je optimalne prehrane i općeg zdravlja.

Tjelesna duljina poveća se u prvih 5 mjeseci za 30%, a do kraja prve godine i više od 50%. Porodna težina udvostručuje se za pet mjeseci, a utrostručuje do godine dana.

Svi se organi ne razvijaju jednakom brzinom, npr. spolni sistem netom po rođenju pokazuje kratkotrajno ubrzanje rasta, a zatim su, sve do pred sam pubertet, promjene u tom sistemu vrlo male. Naprotiv, mozak raste gotovo isključivo tokom prvih nekoliko godina života. Na rođenju veličina mozga iznosi četvrtinu veličine u odraslog. Sa godinu dana veličina mu je tri četvrtine odraslog. Potpuna funkcija bubrega, kao u odraslog, uspostavlja se do kraja prve godine života.

Donji prednji zubi niču između 5-9. mjeseca, a gornji počinju isticati između 8-12. mjeseca života.