

Normalni broj stolica za novorođenče je četiri do šest dnevno. Dojenčad na prsima mogu imati i više, obično pjenušavih stolica, osobito prije nego počne jesti krutu hranu. Konzistencija stolice nema osobitu važnost, osim kada dijete povraća, ima slab apetit, gubi na težini i ne oporavlja se, ili u stolici ima primjesa krvi.

Infekcija bakterijama ili virusima može uzrokovati iznenadni ozbiljni proljev. Najčešći uzrok proljeva u male dojenčadi je upravo infekcija. Među uzrocima blažeg proljeva koji traje sedmicama ili mjesecima najčešća je celijakija, cistična fibroza, malapsorpcija šećera ili alergija.

Celijakija je nasljedna bolest u kojoj gluten, bjelančevina iz žita, poglavito pšenice, uzrokuje alergijsku reakciju oštećujući sluznicu (unutarnju površinu) crijeva i tako dovodi do slabe apsorpcije masti iz hrane. Celijakija uzrokuje pothranjenost, slab apetit i svijetle, obilne stolice neugodna mirisa. Bolest se liječi isključenjem svih pšeničnih proizvoda iz prehrane.

Cistična fibroza je nasljedna bolest koja zahvaća više organa, posebno gušteraču (pankreas). Kod te bolesti gušterača ne stvara dovoljno enzima za probavu bjelančevina i masti. Bez tih probavnih enzima stolicom se gube velike količine bjelančevina i masti, što uzrokuje pothranjenost i usporen rast. Stolice su obilne i često neugodna mirisa. Stanje se ublažava davanjem pankreasnih enzima.

Malapsorpcija šećera javlja se u dojenčadi kojoj nedostaje neki određeni crijevni enzim za apsorpciju šećera, npr. laktaza za apsorpciju laktoze. Nedostatak može biti prolazan nakon crijevne infekcije ili trajan zbog nasljednog defekta. Poremećaj se rješava izbjegavanjem šećera koji dijete ne podnosi.

Alergija na kravlje mlijeko rjeđi je uzrok proljeva, povraćanja i primjesa krvi u stolici. Simptomi nestaju ubrzo po uvođenju sojina mlijeka, ali se ponavljaju kod davanja kravljeg mlijeka. Međutim, neka dojenčad alergična na kravlje mlijeko, mogu pokazati alergijsku reakciju i na sojino mlijeko. Humano (ljudsko) mlijeko gotovo nikad ne izaziva alergijsku reakciju.