

Hipotermija označava nenormalno nisku temperaturu tijela.

Površina tijela novorođenčeta, osobito onoga sa niskom tjelesnom težinom, velika je u odnosu na tjelesnu težinu radi čega vrlo brzo može doći do gubitka tjelesne topline. U hladnom okruženju tjelesna temperatura novorođenčeta se snižava.

Toplina se brzo gubi i kod isparavanja što je slučaj kada je novorođenče mokro od plodove vode, neposredno po porodu.

Nenormalno niska temperatura tijela može izazvati niske vrijednosti šećera u krvi (hipoglikemija), kiselost krvi (metabolička acidoza) i smrt. Kako je za održavanje tjelesne topline potrebna velika količina energije, novorođenčetu je kod pothlađivanja potrebno više kisika. Hipotermija može, nadalje, dovesti do nedovoljne opskrbe tkiva kisikom.

Da bi se izbjeglo pothlađivanje svako novorođenče valja neprestano utopljavati. To počinje već u rađaonici kada se novorođenče brzo suši da bi se izbjeglo pothlađivanje zbog isparavanja, a potom se povije u toplu tkaninu. Na glavu se stavi kapica kako bi se izbjegao gubitak topline. Novorođenče koje se zbog nadzora ili liječenja mora ostaviti neodjeveno, ugrijava se specijalnim grijačima.

