

- Uvod • Simptomi i dijagnoza • Prognoza i liječenje

### Uvod

Herpes simpleks u novorođenčeta uvijek znači ozbiljnu virusnu infekciju koja zahvaća važne organe (mozak, jetru, pluća) i često ostavlja trajno oštećenje ili je smrtonosna.

Virusom herpes simpleks zarazi se od 2500 - 5000 novorođenčadi u SAD. Dijete se može zaraziti prije ili nakon rođenja. Majke te novorođenčadi obično nisu svjesne da nose virus i nemaju nikakvih simptoma u vrijeme poroda.

### Simptomi i dijagnoza

Prvi simptomi obično se jave između prve i druge sedmice, premda mogu izostati i do četvrte sedmice po rođenju. Bolest može početi osipom, malim mjehurićima ispunjenim tekućinom, međutim, 45% zaražene novorođenčadi nema osipa po koži. Ako se ne započne liječenje, unutar 7-10 dana nastupaju ozbiljni simptomi. Javlja se promjenljiva tjelesna temperatura, pospanost i konvulzije kod zahvaćenosti mozga, mlohavost mišića, teškoće disanja, upala jetre (hepatitis) i stvaranje ugrušaka u krvnim žilama svuda po tijelu.

Mjehurići ispunjeni tekućinom lako se prepoznaju kao znak herpesne infekcije, dok drugi simptomi nisu tako specifični. Infekcija se obično dokazuje izolacijom virusa iz sadržaja mjehurića, a postupak traje 24-48 sati. Virus herpes simpleks može se također dokazati u uzorku urina, sekretu konjunktive oka i nosnica, u uzorku krvi ili likvoru.

### Prognoza i liječenje

Ako se ne liječe, umire oko 85% novorođenčadi sa bolesti proširenom na više organa. Kada je ograničena na kožu, oči i usta, smrtni ishod je rijedak, ali oko 30% te novorođenčadi ima neko oštećenje mozga ili nerava koje može ostati neprimjećeno do 2-ge ili 3-će godine života.

Liječenje antivirusnim lijekom kao što je aciklovir smanjuje smrtnost za oko 50% i značajno povećava broj djece sa herpesom koja će se normalno razvijati. Infekcija oka liječi se obično kapima ili mašću trifluridina ili mašću idoksuridina.