

- Uvod • Liječenje

### Uvod

Poremećaji interakcije dijete-roditelj predstavljaju poremećaje u odnosu između djeteta i roditelja.

Interakcijski problemi mogu započeti već tokom prvih mjeseci života. Odnos između majke i bebe može biti poremećen otežanom trudnoćom ili porodom. Depresija nakon poroda ili nedostatak potpore oca, rodbine ili prijatelja otežava komunikaciju majke sa djetetom.

Nepredvidljivost rasporeda hranjenja i spavanja može dodatno otežati odnos majke i djeteta. Do dobi od 2-3 mjeseca većina djece ne spava tokom noći. Kroz to razdoblje, česte su epizode produljenog, intenzivnog plača. Roditeljska iscrpljenost, neprijateljstvo i krivica se kombiniraju sa osjećajem očajja, narušavajući dodatno odnos sa djetetom. Loš odnos može dovesti do usporenja mentalnog i socijalnog razvoja i uzrokovati nenapredovanje.

### Liječenje

Roditeljima treba pružiti informacije o toku dječjeg razvoja i dati odgovarajuće savjete. Zdravstveni radnik treba procijeniti individualni djetetov temperament, te na osnovu toga procijeniti djetetov razvoj. Roditelji tada mogu razviti realnija očekivanja i spoznati da su krivica i sukob normalni osjećaji tokom odgoja djeteta. Ta spoznaja pomaže roditeljima u prihvatanju osjećaja i pokušaju izgradnje zdravog odnosa.