

- Uvod • Liječenje

Uvod

Djeca u dobi od 1-8 godina ima smanjeni apetit koji je uslovljen usporenjem brzine rasta. Poremećaji hranjenja nastaju ako roditelji ili odgajatelji insistiraju na hranjenju ili su prekomjerno zabrinuti zbog djetetovog apetita i navika hranjenja. Dok se roditelji ulagaju i prijete, dijete sa poremećajem hranjenja sjedi sa hranom u ustima. Neka djeca povraćanjem reaguju na prisilno hranjenje.

Liječenje

Liječenje obuhvaća smanjenje napetosti i negativnih emocija tokom obroka. Napetost se može smanjiti jednostavnim stavljanjem hrane pred dijete i uklanjanjem nakon 15-20 minuta bez dodatnih komentara. Djetetu treba dopustiti da jede što želi tokom obroka, ali zabraniti hranjenje između obroka. Takvim postupkom brzo se uspostavlja ravnoteža između apetita, količine hrane i prehrambenih potreba djeteta.