

Enkopreza je opetovano pražnjenje stolice na neprikladnom mjestu koje nije uslovljeno bolešću ili organskim poremećajem.

Enkoprezu ima oko 17% 3-godišnjaka i 1% 4-godišnjaka. Većini je uzrok otpor navikavanju na toalet. Ponekad je uzrok hronična opstipacija (zatvor), koja rasteže zid crijeva i time smanjuje osjećaj punog crijeva i oštećuje mišićnu kontrolu stolice.

Doktor prvo treba razriješiti je li uzrok organski ili psihološki. Ako je uzrok opstipacija, primjenjuju se laksativi i mijenja način prehrane. Ako to nije djelotvorno potrebni su dodatni pregledi. Psihološko savjetovanje je potrebno u slučaju kada je uzrok otpor djeteta prema navikavanju na toalet.

Uzroci hronične opstipacije koji dovode do enkopreze

- Zadržavanje stolice zbog straha od upotrebe WC-a
- Otpor prema navikavanju na WC
- Oštećenje kože koje izaziva bol pri pražnjenju stolice (analna fisura)

- Prirođene anomalije, kao rascjep neuralne cijevi ili anomalije anusa
- Hirschprungova bolest
- Nizak nivo hormona štitnjače
- Slaba prehrana
- Cerebralna paraliza
- Psihijatrijska bolest djeteta ili u obitelji