

- Uvod • Liječenje

Uvod

Hiperaktivnost je stepen aktivnosti i uzbuđenosti djeteta koji izaziva zabrinutost roditelja i odgajatelja.

Općenito dvogodišnjaci su aktivni i sami ograničavaju stepen aktivnosti. Visok nivo buke i aktivnosti karakteristika je četverogodišnjaka. U obje dobne skupine način ponašanja je normalna faza razvoja. Unatoč tome aktivno ponašanje često izaziva sukob roditelja i djeteta.

Kada će se određeno ponašanje procijeniti kao hiperaktivnost često ovisi o stepenu tolerancije onoga koji procjenjuje. Ponekad su djeca očigledno pojačano aktivna, a vrijeme pažnje kraće je od prosječnog. Hiperaktivnost izaziva poteškoće kod osoba koje moraju paziti takvu djecu.

Uzrok hiperaktivnosti može biti različit, od emocionalnih do moždanih poremećaja. Za razliku od toga hiperaktivnost može biti posljedica ispada dječjeg temperamenta.

Liječenje

Odrasli najčešće reagiraju na hiperaktivnost djeteta kažnjavanjem i ljutnjom. Takva reakcija dovodi do još veće aktivnosti djeteta. Potrebno je tražiti situacije u kojima nije potrebno dugo

sjediti i pronaći učitelja koji je obrazovan za rad sa takvom djecom.