

• Uvod • Simptomi • Dijagnoza i liječenje • Prevencija

## Uvod

Epiglotitis (katkada nazivan supraglotitis) je teška infekcija epiglotisa koja se brzo može pogoršati i izazvati suženje i začepljenje disajnih puteva i smrt.

Epiglotis je struktura koja zatvara ulaz u grkljan i dušnik. Infekciju epiglotisa gotovo uvijek uzrokuje bakterija *Haemophilus influenzae* tip b. Vrlo rijetko uzročnici mogu biti streptokoki, osobito u starije djece i odraslih. Epiglotitis je najčešći u djece od 2-5 godina. Neuobičajen je u djece ispod 2 godine, ali može pogoditi ljude bilo koje dobi, uključujući i odrasle.

Infekcija obično počinje u gornjem disajnom traktu kao upala nosa i ždrijela. Infekcija potom silazi na epiglotis. Čest dolazi do prodora bakterija u krvotok (bakterijemija).

## Simptomi

Epiglotitis može brzo uzročiti smrt, zato jer otok inficiranog tkiva može blokirati disajni put i onemogućiti disanje.

Infekcija obično počinje iznenada i brzo napreduje. U prethodno zdravog djeteta razvije se grlobolja, promuklost i često visoka temperatura. Dijete obično slini, ubrzano diše i udišući struže. Zapreka disanju tjera dijete da se naginje naprijed, dok vrat izvija prema natrag, u nastojanju da što više zraka pusti u pluća. Otežano disanje dovodi do nakupljanja ugljen dioksida i sniženja sadržaja kisika u krvi. Otečeni epiglotis otežava iskašljavanje sluzi. Svi ovi faktori mogu dovesti do smrti u roku od par sati.

Pneumonija može pratiti epiglotitis. Infekcija se također katkada proširi na zglobove, moždane ovojnice, perikardnu vreću ili potkožno tkivo.

### Dijagnoza i liječenje

Epiglotitis je hitno stanje i dijete se smjesta hospitalizira kadgod doktor na njega posumnja. Dijagnoza se postavlja pregledom epiglotisa laringoskopom. Međutim, ovakvim pregledom može se prouzročiti zatvaranje disajnog puta što može rezultirati naglom smrću. Stoga taj postupak obično izvode specijalisti, najbolje u operacionoj sali nakon što se dijete uvede u opću anesteziju. Ukoliko nastupi zatvaranje disajnog puta, doktor ga smjesta otvara, bilo umetanjem tvrde cijevi (endotrahealnog tubusa) u dušnik ili prorezivanjem otvora na vratu sa prednje strane dušnika (treheostomija).

Doktor uzima uzorke sekreta gornjeg disajnog puta i krvi i šalje ih u laboratorij na kulturu. Međutim, liječenje antibioticima započinje se ne čekajući ishod ovih pretraga.

### Prevenција

Cjepivo protiv *Haemophilus influenzae* tip b postoji. Stoga je danas epiglotitis bolest koja se može spriječiti cijepljenjem dojenčadi. Zato, na sreću, u SAD-u epiglotitis postaje rijetkom bolesti, upravo zbog rutinskog cijepljenja. Prvo u nizu cijepljenja protiv *Haemophilus influenzae* tip b općenito se primjenjuje od 2 mjeseca starosti.