

- Uvod • Simptomi i dijagnoza • Prognoza i liječenje

Uvod

Bronhiolitis je zarazna virusna infekcija dojenčadi i male djece koja uzrokuje otežano disanje, osobito izdah.

Nekoliko različitih virusa uzrokuje bronhiolitis, uključujući i respiracijski sincicijski virus i viruse parainfluence. Bronhiolitis često dolazi u epidemijama, najviše u djece ispod 18 mjeseci i najčešće u dojenčadi mlađe od 6 mjeseci. Tokom prve godine života bronhiolitis dobije 11 od 100 djece.

Simptomi i dijagnoza

Bronhiolitis se obično nadovezuje na prehladu, koja nije ništa drugo do virusna infekcija gornjih disajnih puteva. Iznenada se pojavi otežano disanje, osobito izdah (ekspirij), ubrzano disanje i rad srca te podražajni kašalj. Dijete je obično pospano i može imati groznicu. Dijete se može zamoriti i početi disati plitko i nedjelotvorno. Povraćanje i smanjeni unos tekućine uzrokuju dehidraciju. Doktor postavlja dijagnozu na temelju kliničke slike.

Prognoza i liječenje

Većina djece oporavi se u kućnoj njezi za 3-5 dana. Tokom bolesti dijete se hrani učestalim, malim obrocima bistre tekućine. Sve otežanije disanje, modrikasta boja kože (cijanoza), zamor i isušenje ukazuju da dijete treba liječiti u bolnici. Djecu sa srčanim bolestima ili oslabljenim imunološkim sistemom treba hospitalizirati i prije. Uz odgovarajuću brigu rizik od nastanka smrti kod bronhiolitisa manji je od 1%.

U bolnici se prati nivo kisika i ugljen dioksida u krvi. Kisik se obično daje pod šatorom ili preko maske za lice. Može zatrebati i respirator kao pomoć disanju. Ultrazvučni raspršivač koristi se za razrjeđivanje sluzi i otvaranje disajnih puteva. Tekućina se može dati intravenski. Antivirusni lijek ribavirin daje se dojenčadi koja su rođena kao nedonoščad ili imaju druge okolnosti koje ih ugrožavaju.