

- Uvod • Simptomi i dijagnoza • Prognoza i liječenje

Uvod

Skolioza je nenormalno zakrivljena kičma. U oko 4% sve djece u dobi od 10 – 14 godina dijagnosticira se skolioza. Oko 60% - 80% svih slučajeva otkriva se u djevojčica. Skolioza može biti i prirođeni defekt. Sa daljnjim razvojem broj slučajeva se može popeti i na 75%; ostatak je uzrokovan poliomijelitisom, cerebralnom paralizom, juvenilnom osteoporozaom i drugim bolestima.

Simptomi i dijagnoza

Blaga skolioza obično ne izaziva simptome. Zamor u leđima može se osjetiti poslije dugotrajnog sjedenja ili stajanja. Mogu se javiti bolovi u mišićima leđa i konačno drugi ozbiljniji bolovi.

Većinom je iskrivljenje konveksno prema desno u gornjem dijelu leđa, a prema lijevo u donjem dijelu leđa, pa je desno rame položeno naviše od lijevog. Jedno bedro može biti položeno naviše od drugog.

Blaga skolioza može se otkriti prilikom rutinskog pregleda u školi. Roditelj, učitelj ili doktor može

posumnjati na skoliozu kada dijete ima jedno rame više od drugog ili kada djetetovo odijelo ne visi pravilno. Da bi dijagnosticirao stanje doktor traži da dijete savije kičmu naprijed i pregleda kičmu odstraga, jer se nenormalno iskrivljena kičma može bolje vidjeti iz te pozicije. Rtg snimka pomaže potvrditi ovu dijagnozu.

Prognoza i liječenje

Prognoza ovisi o tome gdje se iskrivljenje nalazi, koliko je ono teško i kada počinju simptomi. Nekada je iskrivljenje teže nego nam se na prvi pogled čini.

Polovicu djece sa otkrivenom skoliozom doktor treba liječiti ili pažljivo pratiti. Brzim se liječenjem može zaustaviti daljnje iskrivljenje.

Uobičajeno je da dijete sa skoliozom liječi ortoped. Nošenjem gipsanog ili plastičnog odljeva kičma se može ispraviti. Nekada se izvodi elektrospinalna stimulacija. Tim se postupkom stimuliraju spinalni mišići slabim električnim podražajima čime se omogućava ispravljanje kičme. U slučajevima kada kralješci međusobno srastu neophodna je operacija; prilikom operacije u kičmu se stavlja metalna šipka koja uspravi kičmu i sprječava srastanje kralješaka.

Skolioza i njezino liječenje mogu prouzročiti psihološke probleme. Nošenje ovratnika ili korita može uzrokovati zabrinutost zbog drugačijeg izgleda od svojih vršnjaka, a hospitalizacija i hirurško liječenje nose svoje poteškoće. Međutim, alternative nema jer bez liječenja deformacija može napredovati. Razgovor i ohrabrivanje dijete mogu biti od pomoći.

