

Köhlerova bolest je rijedak oblik upale kosti i hrskavice (osteohondritis) koji pogađa jednu ili više malih kostiju (navikularna kost) u stopalu.

Bolest pogađa djecu, češće dječake, najčešće između 3-5. godine. Stopalo oteče, postaje bolno i osjetljivo, osobito unutarnji luk stopala. Stavljanje tereta na stopalo ili hodanje pojačava bol. Često je hramanje. Bolest traje nekoliko mjeseci, a rijetko više od dvije godine.

Simptomi nestaju ako se smanji tjelesna težina i daju analgetici. U ranoj fazi bolesti nekada je potrebno nositi i gips do koljena ili treba staviti uložak ispod luka stopala kako bi se tegobe smanjile.