

- Uvod • Simptomi i dijagnoza • Liječenje

### Uvod

Depresija je osjećaj velike tuge i može uslijediti nakon nedavnog gubitka ili drugog tužnog događaja, ali je zapravo izvan okvira samog događaja i traje znatno duže.

Teška depresija je rijetka među djecom, ali je učestala u pubertetu. Određeni stepen depresije može biti problem i u djece školske dobi.

Depresiju u djece i adolescenata mogu uzrokovati sljedeći događaji:

- smrt roditelja
- selidba prijatelja
- početak škole

- poteškoće u upoznavanju prijatelja
- uzimanje droge ili alkohola

Neka djeca postanu depresivna premda nisu proživjeli neki tužni događaj. Ostali članovi obitelji često su patili od depresije. Istraživanja su pokazala da je depresija nasljedna.

### Simptomi i dijagnoze

Simptomi depresije u djece odnose se na osjećaj jake tuge i bezvrijednosti. Kao u odraslih, depresivna djeca mogu imati suicidalna razmišljanja. Doktor postavlja dijagnozu na temelju simptoma. Katkada je depresija sakrivena iza naoko kontradiktornih simptoma kao što su hiperaktivnost i agresivno asocijalno ponašanje.

### Simptomi depresije

- Tužan izraz lica

- Apatija
- Povlačenje od prijatelja i društvenih događaja
- Smanjena potreba za zadovoljstvom
- Osjećaj odbačenosti i nedostatka ljubavi
- Problemi sa spavanjem
- Glavobolje
- Bol u trbuhu
- Epizode smiješnog ili glupog ponašanja
- Stalan osjećaj krivnje
- Gubitak apetita
- Gubitak tjelesne težine
- Malodušnost

- Suicidalne misli

### Liječenje

Doktor nastoji utvrditi je li obitelj ili socijalni stres doveo do depresije ili je uzrok fizička bolest. Doktor može propisati antidepresivni lijek koji korigira hemijske poremećaje u mozgu.

Lijekovi koji se najčešće propisuju su selektivni inhibitori ponovnog unosa serotonina, kao npr. fluoksetin, sertralin i paroksetin. Druga grupa antidepresiva, triciklički antidepresivi, dovode do nuspojava i zato se u djece koriste sa velikom oprežnošću. Kako bi pronašao odgovarajuću dozu antidepresiva doktor prati svaki znak poboljšanja u djetetovom duševnom stanju, kao i znakove neočekivanog ponašanja.

Liječenje depresije u djece i adolescenata zahtjeva više nego što se može postići medikamentnom terapijom. Korisna je individualna psihoterapija, grupna i obiteljska terapija. Očekuje se od članova obitelji i osoblja škole da smanje stres na dijete i potrude se da povećaju njegovo samopouzdanje. Kratka hospitalizacija je potrebna da bi se spriječio pokušaj samoubistva (suicid).