

Konverzija je mehanizam kojim psihološki i socijalni stres može upućivati na fizičku bolest

Pri konverziji, osoba nesvjesno preobraća psihološki sukob u fizički simptom. To odvraća žarište osobe od mučnog emocionalnog problema na nešto što može biti manje zastrašujući fizički problem. Praktički bilo koji simptom koj se da zamisliti može postati konverzivni simptom. Katkada je konverzivni simptom metafora za psihološki problem osobe, npr. osoba sa boli u prsnom košu može simbolički patiti od slomljena srca nakon što ju je odbacio ljubljani, ili osoba sa bolnim leđima može osjećati da joj je teret pretežak za nošenje.

Konverzivni simptom može proizilaziti iz identifikacije sa nekim drugim koji ima taj simptom, npr. osoba može imati bol u prsnom košu, koja bi upućivala na mogućnost srčanog napada, nakon što je roditelj, blizanac ili saradnik imao srčani napad, ili muškarac koji je dobio bol u prsnom košu kako se približava dobi u kojoj je njegov otac umro od srčanog napada.

Konačno, konverzivni simptom ne mora biti ni metafora ni rezultat identificiranja sa drugom osobom, nego više ponovno dobivanje simptoma prethodnog fizičkog poremećaja, npr. osoba koja je jednom imala bolni prelom kosti može ponovno imati tu vrstu boli u kosti kao konverzivni simptom. Osoba koja ima epizode boli u prsima (angina) zbog koronarne arterijske bolesti može ponekad imati sličnu bol kao konverzivni simptom (bol se tada naziva pseudoangina).

Konverzivni simptomi se razlikuju od konverzivnih poremećaja, pri kojima fizički simptomi češće slične onima kod neuroloških bolesti. Konverzivni simptomi su blaži i brže prolaze te zahvaćaju ljude koji nemaju ozbiljnu uzročnu psihijatrijsku bolest. Svako može imati konverzivne simptome. Doktoru može biti teško dijagnosticirati simptome pa bolesnika sa tim simptomima vjerojatno podvrgava različitim dijagnostičkim pregledima kako bi isključio fizički poremećaj kao uzrok.

Većina konverzivnih simptoma nestaje srazmjerno brzo nakon medicinske obrade i objašnjenja prirode tog stanja od strane doktora. Ako se konverzivni simptomi ponovno jave ili ne nestanu i dovedu do nespličnosti, uzrok može biti neki tjelesni poremećaj.