

- Uvod • Simptomi i dijagnoza • Liječenje

Uvod

Pri konverzijskom poremećaju fizički simptomi koje je uzrokovao psihološki sukob slični su simptomima neurološkog poremećaja ili drugom medicinskom stanju.

Simptomi konverzivnog poremećaja su nesumnjivo uzrokovani psihičkim stresom i sukobom koje ljudi nesvjesno pretvore u fizičke simptome. Premda se konverzivni poremećaji često pojavljuju u dobi sazrijevanja i u ranoj odrasloj dobi, oni se prvi put mogu pojaviti u bilo kojoj dobi. Općenito se vjeruje da je to stanje nešto češće u žena nego u muškaraca.

Simptomi i dijagnoza

Prema definiciji, simptomi konverzijskog poremećaja ograničeni su na one koji upućuju na poremećaj funkcije nervnog sustava, obično paraliza ruke ili noge ili gubitak osjeta u jednom dijelu tijela. Drugi simptomi uključuju simulirane grčeve i gubitak jednog od posebnih osjetila kao što je vid ili sluh.

Uglavnom je početak simptoma povezan sa nekim mučnim društvenim ili psihčkim stresnim događajem. Osoba može imati samo jednu epizodu ili povremene epizode, ali su epizode obično kratke. Ako se ti ljudi smjeste u bolnicu, obično se oporave unutar 2 sedmice. Međutim, unutar jedne godine 20-25% ljudi dobije recidive.

Dijagnozu je teško odmah postaviti, jer osoba vjeruje da simptomi proističu iz fizičkog problema i ne želi da je vidi psihijatar. Doktori se trude dokazati da za simptome nije odgovoran nikakav fizički poremećaj.

Liječenje

U liječenju je bitan odnos doktor-bolesnik koji treba biti pun povjerenja. Čim doktor procijeni mogući fizički poremećaj i uvjeri osobu da simptomi ne ukazuju na tešku temeljnu bolest, osoba se obično počinje osjećati bolje i simptomi iščezavaju. Kad simptomima prethodi psihološki stresna situacija, naročito djelotvorana može biti psihoterapija.

Katkada se konverzijski simptomi često vraćaju i čak postanu hronični. Pokušalo se različitim metodama liječenja (neke mogu koristiti), iako nijedna nije bila jednako djelotvorna. Jedna je metoda hipnoterapija. Osoba se hipnotizira, a psihološka se podloga koja bi mogla biti odgovorna za simptome prepoznata i raspravi. Rasprava se nastavi nakon hipnoze kada je osoba potpuno budna. Druge metode uključuju narkoanalizu, postupak sličan hipnozi, osim što se osobi da sredstvo za smirenje da se uvede u stanje poluspavanja. U nekih se ljudi pokazala djelotvoranom terapija promjene ponašanja uključujući vježbanje opuštanja.