

• Uvod • Simptomi • Liječenje

## Uvod

Poremećaj pretjerane proždrljivosti poznat je po prekomjernom jedenju hrane nakon čega ne slijedi čišćenje kao kod bulimije.

U ovom poremećaju za veliko uzimanje kalorija krivo je prežderavanje. Za razliku od bulimije nervoze poremećaj pretjerane proždrljivosti najčešće se javlja u pretilih (debelih) ljudi i postaje još češći sa povećanjem tjelesne težine. Ljudi sa poremećajem pretjerane proždrljivosti stariji su nego ljudi sa anoreksijom nervozom ili bulimijom nervozom, a brojniji (gotovo polovica) su muškarci.

## Simptomi

Ljudi koji imaju taj poremećaj su u nevolji zbog njega. Oko 50% debelih osoba koje se prejedaju su u depresiji u usporedbi sa samo 5% debelih ljudi koji to ne čine. Premda taj poremećaj nema za posljedicu fizičke probleme koji se mogu pojaviti pri bulimiji nervozi, to je problem za osobu koja nastoji izgubiti na težini.

## Liječenje

Budući da je poremećaj pretjerane proždrljivosti prepoznat tek nedavno, za njega nisu razvijeni standardni programi liječenja. Većina ljudi koja ima taj poremećaj liječi se uobičajenim programima za mršavljenje, ali ti programi obraćaju malu pozornost problemu prejedanja, čak iako 10-20% ljudi koji su uključeni u te programe ima poremećaj pretjerane proždrljivosti. Većina ljudi sa tim poremećajem prihvaća situaciju jer se više brinu zbog svoje pretilosti nego zbog prekomjernog jedenja.

Razvijaju se specifične terapije prekomjernog jedenja koje se temelje na liječenju bulimije nervoze, uključuju psihoterapiju i lijekove, protiv depresije i za suzbijanje apetita. Premda su obe terapije prihvatljivo djelotvorane u suzbijanju prekomjernog jedenja, čini se da psihoterapija ima dugotrajnije učinke.